Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?

Café des aidants®

St Siméon de Bressieux

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

isère LE DÉPARTEMENT

C.C.A.S.

Association Française des aidants

Café des aidants®

St Siméon de Bressieux

Nous vous donnons rendez-vous,
un lundi par mois,
de 14 h 30 à 16 h 00,
autour d'un thème.

PROGRAMME

Une inscription est recommandée par mail melanie.raimond@isere.fr ou par téléphone au 04 74 20 00 22

Lundi 18 Septembre 2023

Suis-je un aidant ?

Lundi 16 Octobre 2023

Quelle relation avec mon aidé ?

Lundi 20 Novembre 2023

Et si un jour je n'ai plus envie d'aider ?

Lundi 11 Décembre 2023

Les fêtes approchent, ma famille, mes amis…

Lundi 15 Janvier 2024

Quelles limites dans la relation d'aide ?

Lundi 12 Février 2024

Les relations avec les professionnels, trouver sa place, trouver un équilibre

Lundi 11 Mars 2024

Si on partait en vacances ?

Lundi 15 Avril 2024

Une histoire d'aide, une histoire à partager

Lundi 13 Mai 2024

Emotions et réactions : comment les gérer ?

Lundi 17 Juin 2024

Et si je prenais une pause ?

Salle de réception de la Mairie
409 Grande Rue, 38870 St Siméon de Bressieux

Accès libre et gratuit, sans obligation d'assiduité.

Renseignements au
04 74 20 00 22
(Accueil de la Mairie)