

VIELLIR HEUREUX EN COUPLE OU SEUL, QUELLES SONT LES RECETTES DU BIEN VIELLIR ?

La vie de couple n'est pas un long fleuve tranquille ! Le passage à la retraite peut faire surgir pour certain le spectre du naufrage de leur vie amoureuse...Alors, comment favoriser une bonne relation ? Est-il possible de réaménager la place de l'un et de l'autre au sein du couple, après des années de vie commune ? Enfin, quelles sont les solutions pour réinventer sa relation ?

Et quel horizon pour les personnes qui vivent seules ? Comment éviter de s'isoler, Comment maintenir le lien social, garder une vie active et pourquoi pas une vie affective ?

Edith BRUNIQUEL, conseillère conjugale et familiale au sein de la Maison départementale de la solidarité de Lézignan-Corbières propose une réunion d'échanges et de conseils autour du mieux vivre, du bien vieillir en bonne santé.



DATE

JEUDI

15

Juin 2023

14h30 à 16h30

LIEU

**LEZIGNAN
CORBIERES**

**Espace Seniors
2 Chemin de
Cantarane**

INFOS

Gratuit sur inscription à

l'Espace Seniors au :

04.68.27.89.80 ou

04.68.27.89.81

escorbieres@aude.fr

En partenariat avec la

Maison départementale de

la Solidarité de Lézignan

Corbières