

# Atelier *Méditation* à *BOVEL*

Vous relier à votre souffle,  
à la joie de l'instant présent,  
à vos ressentis,  
à votre sagesse intérieure.

*Pour débutant ou expérimenté.  
En petit groupe. Atelier une fois par mois*

## **Prochains ateliers méditation:**

**13/04 - 25/05 - 29/06**

De 9h à 10h30

Maison du Bien-Être à Bovel

## **Tarifs:**

15€ par atelier

12€ si inscription à plusieurs ateliers

## **Info et inscription:**

Agnès Nédélec - 06 16 78 24 14

