

**CHANGEONS NOTRE REGARD SUR LES AÎNÉS,
BRISONS LES IDÉES REÇUES !**

Programmation

**MARDI 4
OCTOBRE**

DE 10H À 12H

**PLACE DE LA MAIRIE
SACHÉ**

→ **Atelier**

« Adapter son logement pour rester chez soi »

Autour d'une collation

**VENDREDI 7
OCTOBRE**

DE 10H À 16H30

**SALLE DES TILLEULS
THILOUZE**

→ **Forum seniors**

Santé, loisirs, sport, numérique, aide à domicile,...

→ **Présentation de solutions pour la vie quotidienne** (par les partenaires et acteurs locaux)

→ **Stands**

→ **11h et 14h Gym prévention santé** sur inscription

→ **15h30 conférence nutrition santé**

→ **17h Karaké intergénérationnel & pot de clôture**



www.tourainevalléedelindre.fr