



Maison de Santé Pluriprofessionnelle  
CHATILLON-SAINT-JEAN



PROGRAMME  
EDUCATION A  
LA SANTE  
2022

# PRENDRE EN MAIN SON DIABÈTE DE TYPE 2

NE RESTEZ PAS SEUL(E), ENSEMBLE NOUS POUVONS  
AGIR SUR VOTRE SANTÉ !

**Vous êtes diabétique ou un aidant,**  
**4 ateliers collectifs** vous sont proposés  
à la **Maison de Santé de Châtillon-Saint-Jean**  
les samedis de 9h30 à 11h30



**Prévention des  
complications du  
diabète**

**17 Septembre**



**Mieux vivre avec son  
traitement**

**15 Octobre**



**Equilibrer son  
alimentation**

**12 Novembre**



**Activité  
physique  
adaptée**

**10 Décembre**

animés par une infirmière asalée, une pharmacienne, des infirmières, une pédicure-podologue, un enseignant activité physique adaptée, une dentiste et une diététicienne

**Inscriptions: [mssp.chatillon@gmail.com](mailto:mssp.chatillon@gmail.com) - 06.29.05.46.59**

**Places limitées.**

**GRATUIT**

Maison de Santé Châtillon-Saint- Jean  
555 Rue Gognard 26750 Châtillon-Saint - Jean -