SAISON 2023/2024

A DEMIGNY, salle Jacques Copeau

A partir du lundi 04 septembre

Renforcement musculaire de 18h à 19h, à partir de 16ans
(Pas de cours pendant les vacances scolaires, ni les jours fériés)
135€/pers + 15€ l'adhésion à l'association

Zumba de 19h à 20h, à partir de 16ans
(Pas de cours pendant les vacances, ni les jours fériés)
135€/pers + 15€ l'adhésion à l'association

Body Zen de 20h15 à 21h15, à partir de 16ans
(Pas de cours pendant les vacances, ni les jours fériés)
170€/pers + 15€ l'adhésion à l'association

A EBATY, salle des fêtes

A partir du lundi 04 septembre

Sport pour tous, de 17h à 18h
(1 cours pendant les vacances sauf Noël, pas de cours les jours fériés)
210€ + 15€ l'adhésion à l'association

Pilâtes de 18h à 19h
(1 cours pendant les vacances sauf Noël, pas de cours les jours fériés)
210€ + 15€ l'adhésion à l'association

A PARTIR du mercredi 06 septembre

Méthodes Pilâtes de 13h à 14h
(Cours pendant les vacances sauf Noël, pas de cours les jours fériés)
210€/pers + 15€ l'adhésion à l'association

Multi sport enfants de 16h30 à 17h30 entre 4 et 7 ans
(1 cours pendant les vacances sauf à Noël, pas de cours les jours fériés)
135€/enfant + 15€ l'adhésion à l'association

Qi Gong de 18h30 à 19h30
(1 cours pendant les vacances sauf à Noël, pas de cours les jours fériés)
210€/pers + 15€ l'adhésion à l'association

A PARTIR du jeudi 08 septembre

LYRICAL DANSE de 19h30 à 20h30 à partir de 12ans

HIP HOP de 17h30 à 18h30 à partir de 5ans (primaire) 3h de cours à chaque vacances scolaires sauf Noël

HIP HOP de 18h30 à 19h30 (collégiens, jeunes adultes et +) 3h de cours à chaque vacances scolaires sauf Noël
(pas de cours les jours fériés)
210€/pers + 15€ l'adhésion à l'association

LES 2 PREMIERS COURS SONT GRATUITS

SCRAPBOOKING / CARTERIE, à Demigny
1 atelier de 3h par mois 19€/pers + 15€ d'adhésion à l'association
*Possibilité de faire un atelier découverte GRATUIT

SCRAPBOOKING / CARTERIE, enfants à partir de 10ans à Demigny
1 atelier de 2h par mois 19€/enfant +15€ d'adhésion à l'association (matériel inclus)

Renseignements - Inscriptions contact@demignyenaction.fr **Tél 06 20 33 05 06**

www.demignyenaction.fr