

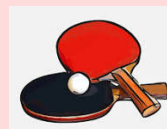
# FLASH INFOS

## CLS FORÊTS, LACS, TERRES EN CHAMPAGNE

### MAI 2024

## Semaine Défi Ecran

### ACTIVITÉS EN FAMILLE



**Du 27 mai au 02 juin**, différentes activités culturelles, sportives et de loisirs sont organisées sur votre territoire. N'hésitez pas à vous inscrire- On vous attend nombreux.



**Découvrez le planning complet sur le site de la Communauté de Communes Forêts, Lacs, Terres en Champagne.**

<https://foretslacsterresenchampagne.fr/index.php/fr/>

#### Soutenu par:



#### Les partenaires:



## Chenilles de Processionnaires du pin et du chêne

Processionnaire du pin  
Entre janvier et avril



Nid sur branche

Processionnaire du chêne  
Entre mai et juillet



Nid sur tronc

# NE PAS TOUCHER !

Les poils urticants de ces chenilles peuvent provoquer des symptômes parfois graves chez l'Homme et certains animaux : rougeurs, démangeaisons, difficultés à respirer, larmoiement...

**i** Toutes les chenilles poilues ne sont pas dangereuses pour la santé **i**



Comment les reconnaître, où se trouvent-elles,  
quels sont les risques pour notre santé ?

[chenille-risque.info](http://chenille-risque.info)

### Le savez-vous ?

L'Ambroisie à feuilles d'armoise est une plante exotique **envahissante**. Son pollen, **très allergisant**, cause un **problème majeur de santé publique**. Les symptômes allergiques, comparables à ceux associés au « rhume des foins » peuvent entraîner l'apparition de l'asthme ou son aggravation.

Ainsi, pour éviter un envahissement par les ambrosies tel que le connaissent certains territoires où la lutte devient très coûteuse, il est fortement recommandé de mettre en œuvre, le plus précocement possible, des mesures de prévention et de lutte contre ces espèces.

**Apprenez à reconnaître l'ambroisie** et surveillez vos terrains. Il faut par exemple faire attention aux environs des mangeoires pour oiseaux car les sachets de graines commercialisées pour leur alimentation contiennent parfois des graines d'ambroisie.

### Si vous pensez avoir trouvé de l'ambroisie :

1- Faire confirmer l'observation par un expert (ex : Observatoire des ambrosies, conservatoire botanique national, etc.)

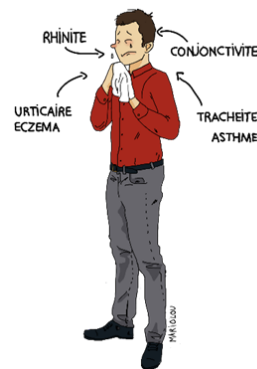
2- Si c'est de l'ambroisie, vous pouvez la signaler utilisant la plateforme suivante : <http://www.signalement-ambroisie.fr/> (elle permet de signaler la présence d'ambroisie en ligne). Si vous préférez, vous pouvez aussi écrire à [contact@signalement-ambroisie.fr](mailto:contact@signalement-ambroisie.fr) ou téléphoner au 0 972 376 888.

3- S'il y a peu de plantes, le mieux est d'arracher avec des gants avant la floraison.

4- S'il y a trop de plantes, il existe différentes techniques à utiliser avant qu'elle ne fasse de graines : fauchage, brûleur thermique, broyage, binage, les moutons la mangent, etc.

**Pour plus d'information et accéder à de la documentation sur les moyens de lutte, vous pouvez consulter le site internet de l'Observatoire des ambrosies : [www.ambroisie.info](http://www.ambroisie.info)**

Ces sujets vous intéressent,  
sachez que des  
actions de sensibilisation  
seront bientôt mises en place  
sur votre territoire.



Pour favoriser le maintien à domicile des personnes âgées, il existe différentes solutions : les aides techniques à domicile.

Ce sont des outils qui permettent de maintenir son autonomie quotidienne.

Destinées à améliorer le confort dans le logement, il existe de nombreux types d'aides techniques à domicile couvrant les différents domaines de la vie courante: Aide à la toilette, prise de repas, jardin...



**Aube**  
en Champagne  
LE DÉPARTEMENT



## Préservez votre autonomie dans votre quotidien

1

Vous avez 60 ans et plus

2

Vous vivez à votre domicile

3


Vous avez besoin de petit matériel pour faciliter votre quotidien (siège de douche, barre d'appui ...)

UNE AIDE FINANCIÈRE PEUT VOUS ÊTRE ACCORDÉE POUR L'ACHAT DE PETIT MATÉRIEL NÉCESSAIRE À VOS GESTES DU QUOTIDIEN\*.



POUR TOUTE DEMANDE DE PRÉCISION,  
CONTACTEZ MSA SERVICES SUD CHAMPAGNE  
03 25 30 33 12  
AIDETECHNIQUE.CDF@MSA-SERVICES-SC.FR

\*SOUS RÉSERVE DE REMPLIR LES CONDITIONS REQUISES ÉTABLIES DANS LE RÈGLEMENT D'ATTRIBUTION DES AIDES TECHNIQUES



Dans le cadre du projet **"La Ligue des Mamans"**, créé par le Comité Régional Olympique et Sportif Grand-Est, **des séances d'activité physique en visioconférence** sont proposées **gratuitement** aux femmes enceintes et en post-partum.

Animées par des coach(e)s spécialisé(e)s en périnatalité, ces séances sont l'occasion parfaite pour prendre ou reprendre une activité physique en douceur ! Les co-parents sont également les bienvenus pour soutenir les conjoints dans l'effort !

**Chaque mardi**, nous vous proposons un créneau dédié pour vous permettre de vous remettre en forme en toute sécurité, depuis chez vous !

**Pour participer, c'est simple :**  
**1- le petit questionnaire via ce lien :**

<https://fr.surveymonkey.com/r/7G23M33%20>

**ou flashez ce QR code**



**2- Recevez une invitation pour chaque cours gratuit proposé**



**Vous n'êtes malheureusement pas disponible, ce n'est pas grave !  
Retrouvez les replays de la séance manquées sur [laliguedesmamans.fr](http://laliguedesmamans.fr).**



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter le CROS Grand Est  
03 26 22 18 12  
[grandest@franceolympique.com](mailto:grandest@franceolympique.com)

De nombreuses actions sont proposées tout au long de l'année sur votre territoire, vous souhaitez en être informés :  
Inscrivez-vous à notre newsletter:



Pour plus d'information, n'hésitez pas à contacter la coordinatrice, Mme Chandioux



06 33 58 39 32



[chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr](mailto:chandioux.nathalie@msa-services-sc.fr)