L'association PISTIL*
propose à la Ferme de la culture à
Touget des cours de

Qi Qong de la femme

mardi de 18h à 19h

Sonmudo

mardi de 19h30 à 20h45

Début des cours le 19 septembre 2023
Séance d'essai offerte

Le Sonmudo est un art martial coréen alliant Gym Zen, Yoga en mouvement, Taïchi, et Qi Gong

Renseignements et inscriptions:
Laurence 07 80 03 35 52

**Pistil, association Loi 1901 est affiliée à l'Ecole Européenne de Sonmudo*