

LES ATELIERS  
**BONS  
JOURS**  
VIVEZ INTENSÉMENT  
VOTRE RETRAITE

À PARTIR DE  
**60**  
ANS

Comment fonctionne votre mémoire ?

Quels sont les facteurs qui  
contribuent à la préserver ?



**Peps Eurêka**

**GRATUIT**

**Jeudi 01 février à 14h00**

**Salle du Conseil de la Mairie – 21 Rue du Bourg  
21190 MERCEUIL**

**Inscriptions auprès de la FAPA Seniors 21 : 03.80.30.07.81**



Actions financées  
également par :





Contact : FAPA SENIORS 21 - 03.80.30.07.81

\*Les horaires indiqués sont les horaires des séances. Pour la réservation de la salle, merci de prendre en compte 30 min supplémentaires avant et après chaque séance.

Présentation	<b>jeudi 1 février 2024</b>	→ 14h - 16h00
Entretiens individuels <i>15 min par personne, sur rendez-vous</i> Intervenant :	<b>jeudi 8 février 2024</b>	→ <b>14h00 - 18h00</b>
Séance 1: Faire connaissance	<b>jeudi 15 février 2024</b>	→ 14h00 - 16h30
Séance 2: Les stratégies de mémorisation	<b>jeudi 7 mars 2024</b>	→ 14h00 - 16h30
Séance 3: Qu'est-ce que je suis venu(e) chercher ?	<b>jeudi 14 mars 2024</b>	→ 14h00 - 16h30
Séance 4: Où est passé Mirza (Mes lunettes, clés...)	<b>jeudi 21 mars 2024</b>	→ 14h00 - 16h30
Séance 5: Je suis perdu(e)... Pouvez-vous me dire où se trouve ?	<b>jeudi 28 mars 2024</b>	→ 14h00 - 16h30
Séance 6: Rappelez-moi votre nom ... Ce visage me dit quelque chose	<b>jeudi 4 avril 2024</b>	→ 14h00 - 16h30
Séance 7: Comment appelle-t-on cela ? J'ai le mot sur le bout de la langue	<b>jeudi 11 avril 2024</b>	→ 14h00 - 16h30
Séance 8: Marignan: 1515 ou 1517 ?	<b>jeudi 2 mai 2024</b>	→ 14h00 - 16h30
Séance 9: Il me semble avoir déjà lu ou entendu cela	<b>jeudi 16 mai 2024</b>	→ 14h00 - 16h30
Séance 10: J'ai encore oublié de ...	<b>jeudi 23 mai 2024</b>	→ 14h00 - 16h30
Bilan	<b>jeudi 27 juin 2024</b>	→ 14h00 - 15h30

**Salle :**

Salle du conseil de la Mairie - 21, rue du Bourg - 21190 Merceuil