

Office
de tourisme
Pays des 7 Rivières
L'ESSENTIEL AU NATUREL

**Cette semaine au Pays des 7 Rivières
Rioz et Montbozon**



yes!
Youth Education & Sports
Stage Multisports

15€ / jour
11€ / 1/2
journée

Repas tiré du sac,
goûter offert

Sorans-Les-Breurey
du 15 au 23 avril
Voray-sur-Ignon
du 24 au 26 avril

Inscriptions et infos:
www.yes-edusports.fr
Tél: 06.85.68.84.75
contact@yes-edusports.fr

Logos: République Française, Région Bourgogne-Franche-Comté, Département de la Côte-d'Or, MFC, DECAHLON, fidéasport, ODO

Stage multisport à Sorans et Voray

Yes! Youth Education & Sport vous propose 2 stages multisports à Sorans-Les-Breurey du 15 au 23 avril et à Voray-sur-Ignon du 24 au 26 avril.

Inscription sur www.yes-edusports.fr ou 06.35.68.84.75 ou contact@yes-edusports.fr

Stage multisports au CCSL de Rioz

Stage multisports les 17 et 18 avril au CCSL de Rioz pour les jeunes de 11 à 17 ans.

Places limitées, inscription au 03 54 77 72 12.

Conférence à la médiathèque de Rioz

Vendredi 19 avril à 20h à la médiathèque de Rioz, venez assister à la conférence de l'Amiral Edouard Mac Grath, membre du Souvenir Français du Canton de Rioz. Entrée libre et ouvert à tous.

La troupe Theatour débarque à Cirey-les-Bellevaux

Venez passer un bon moment de détente et de rire avec la troupe de La tour de Scay : les 19 et 20 avril à 20h30 à Cirey les Bellevaux



BAIN DE FORÊT

rendez vous printanier pour respirer au rythme de la nature et trouver un calme intérieur

SAMEDI 20 AVRIL 2024

De 14H à 16H · forêt de Loulans Verchamp

PLACES LIMITÉES

PRIX : 25 € (+3 € pour les non adhérents à l'association des bords de l'Ognon)

renseignements et règlement avant le 15 avril
au 07.85.25.44.91 ou 06.64.94.98.40
ou contact.asrfo@gmail.com



atelier animé par
Cécile MATAILLET (diplômée en gestion forestière, formée à la sylvothérapie)
Nicola MOUGIN (prof. de Qi Gong, diplômée de l'Institut Européen de Qi Gong)

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

Bain de forêt à Loulans-Verchamp

Samedi 20 avril de 14h à 16h dans la forêt de Loulans-Verchamp, venez prendre un bain de forêt pour respirer au rythme de la nature et trouver un calme intérieur. Places limitées, renseignement et inscription au 07 85 25 44 91 ou 06 64 94 98 40.

PORTES OUVERTES
20 - 21 AVRIL 2024
Propriétaire - Récoltant à Bucey-les-Gy (70700)
IGF Franche-Comté - Certification Terra Vitis

Vignoble
Vincent Cheviet
18 Vieille Route - 70700 BUCEY-LÈS-GY
Tel : 03 84 32 13 16 - vignoblecheviet@gmail.com

INVITATION

- DÉGUSTATIONS**
Sortie des nouveaux vins millésime 2023
Sirocco, Viognier CUVÉE APOLLINE
Pinot Noir, Rosé, Les Gybullées CUVÉE MARGAUX
- VISITES GUIDÉES**
Présentation du vignoble
notre histoire, nos pratiques, notre production
appellation et certification
Visite de la Cuvée et de la Cave Voutée
- ANIMATIONS**
Animation Théâtrale AVEC LA COMPAGNIE L'URBANISME
Labyrinthe de paille et Mini-Ferme
- SE RESTAURER**
Sauté de Porc au Curry ^{12€}
sur réservation avant le 12 avril - samedi et dimanche 09/10/2024
en service contaire, boire à volonté
Escargots L'ESCARGOT DE VINCENT ET ELIE
Friture de Silure SIMON COLLIN PÊCHEUR PROFESSIONNEL
Terrines, saucissons, filets mignons LA CUISINE AUTHENTIQUE D'ERIC
Frites et gaufres au feu de bois - Bar à vins et jus de fruits
- TOMBOLA**
Règlement de l'équipe du HOT ZONE FESTIVAL
Joue et gagne !
1 Bon d'achat de 250 € à valoir aux LOISIRS DES GRANDS-ORNIERS
5 Pass Festival pour le HOT ZONE FESTIVAL

LA RUHANNAISE

20 AVRIL 2024
SORTIE NOCTURNE À VÉLO

📍 Départ 16h30, city stade de RUHANS

2 PARCOURS
10km et 20km

Tarifs :
Course 10 ou 20 km avec repas 15€
Course 10 ou 20 km sans repas 10€
Repas seul 7€

Pour plus de renseignements et s'inscrire, rendez-vous sur la page Facebook
Metton Short ou au 06 77 56 19 91

f
INSCRIPTION obligatoire*



La Ruhannaise à Ruhans

La Ruhannaise, sortie nocturne en vélo, organisée le samedi 20 avril dès 16h30 à Ruhans. 2 parcours 10 et 20 km, renseignements et inscriptions Facebook Metton short ou au 06 77 56 19 91.

Journée portes ouvertes au Vignoble Cheviet à Bucey-les-Gy

Rendez-vous les les 20 & 21 avril à Bucey-les-Gy.

Venez découvrir et déguster nos nouveaux vins, millésime 2023 ! Viognier Cuvée Apolline, Sirocco, Pinot Noir, Rosé, Les Gybullées Cuvée Margaux.

Vous souhaitez déjeuner sur place ? Sauté de Porc au Curry sur réservation avant le 12 avril au 03 84 32 13 16, 12€/pers.

MARCHE DÉPARTEMENTALE

POUR LA PROMOTION DU DON DU SANG

6 - 11 - 17 km à allure libre ouverte à tous



DÉPART DE 8H00 À 14H30
DIMANCHE 21 AVRIL 2024
 CENTRE CULTUREL CCSL (RTE DE MONTBOZON) - 70190 RIOZ
 Renseignements au 06 88 46 05 99



MARCHE DÉPARTEMENTALE RIOZ

Cette marche est destinée à promouvoir le don du sang et de plasma.

Intitulée "En Haute-Saône, le don du sang, ça marche", réalisée sous la responsabilité de l'Union Départementale Fédérée et organisée par l'association pour le Don du Sang Bénévole de Rioz et ses environs.

Départ et arrivée : Centre Culturel CCSL, route de Montbozon à Rioz de 8h00 à 14h30.

Parcours : 6, 11 ou 17 kilomètres au choix.

Ravitaillements : boissons et petites collations le long du parcours.

Avis importants : les enfants de moins de 10 ans devront être accompagnés. Il est interdit de quitter les chemins et de fumer en forêt. Chacun prendra soin de récupérer ses déchets. Les chiens seront tenus en laisse. Respectez la nature.

Inscription à la marche : 3 € avec un gobelet réutilisable remis au départ.

Restauration : un plateau-repas est proposé au prix de 13 €. Stand sandwichs et buvette à l'extérieur.

BORDEREAU DE RÉSERVATION
À RETOURNER AVANT LE VENDREDI 12 AVRIL 2024
À JEAN MIRJOLET, 9 RUE DES CYTISES, 70190 RIOZ

Accompagné **impérativement** de votre règlement à l'ordre de UD 70 Don du sang.

M. Mme
 Adresse
 Téléphone Mail
 Réserve inscription(s) à la marche x 3 € = €
 Réserve inscription(s) à la marche -10 ans = gratuit €
 Réserve repas x 13 € = €
 TOTAL = €

Seules seront prises en compte les réservations avec règlement.
 Nous vous confirmerons votre réservation par sms ou mail.

Marche départementale pour la promotion du don du sang à Rioz

Marche départementale pour la promotion du don du sang dimanche 21 avril au départ du CCSL de Rioz.
 Marche 3€ (gratuit moins de 10 ans), 3 circuits : 6, 11 et 17 km à allure libre.
 Repas possible à 13€ sur réservation avant le 12 avril au 06 88 46 05 99.
 Départ de 8h à 14h30.

LES ATELIERS BONS JOURS
 VIVEZ INTÉRESSÉMENT VOTRE RETRAITE

À quoi sert le sommeil ?
 Comment mieux dormir ?

Participez à un atelier GRATUIT
Le sommeil, où en êtes-vous ?

LES JEUDIS APRES-MIDI DE 14H00 A 16H00
 LES 14/03/2024, 21/03/2024, 28/03/2024, 04/04/2024,
 11/04/2024, 18/04/2024, 16/05/2024 ET 23/05/2024

Médiathèque - Centre Culturel Social et de Loisirs Roger Robinet
 Inscription : 06.32.80.71.40



Les jardins de Linette à Oiselay et Grachaux

Les jardins de Linette : ventes directes de légumes BIO le vendredi 17h à 18h30 à Oiselay et Grachaux.
 Plus d'infos
lesjardinsdelinette@mailo.com



Soirée jeux de société à Montarlot -Les-Rioz

L'association La Croisée Ludique vous accueille tous les lundis soir ! Que ce soit pour une participation régulière ou occasionnelle, que vous soyez amateur de jeux "familiaux" ou "experts".

Ateliers sur le sommeil à Rioz

Ateliers sur le sommeil au CCSL de Rioz : le sommeil, où en êtes-vous ? A quoi sert le sommeil ? Comment mieux dormir ?

Atelier gratuit à partir de 60 ans, les jeudis après-midi de 14h à 16h : 18/04, 16/05, 23/05.
Inscription : 06.32.80.71.40



"RONDE DES SAVOIRS"

*Réseau d'Echanges
Réciproques et de Savoirs*

Ateliers Mars et Avril 2024

Pour nous joindre :

Martine : 06.41.28.75.30

Monique : 06.22.89.17.67

Brigitte : 06.07.25.30.66

martferraton783@gmail.com

2€

Participation par personne et par atelier
Adhésion de 10€/an

Avril 2024	
Mercredi 03/10/17/24	Couture de 14h à 17h au CCSL de Rioz
2€ Mercredi 03 et 24	Atelier Mosaïque à 9h30 au CCSL de Rioz Réservation obligatoire
2€ Jeudi 04 et 10	Poterie de 13h30 à 17h00 au CCSL de Rioz Réservation obligatoire
Samedi 06	Chantournage "thème Pâques" De 9h30 à 12h au CCSL de Rioz Réservation obligatoire
Mercredi 10	Tricot'Age de 14h à 17h au CCSL de Rioz
Jeudi 11	Jeudi de la cuisine "Sauté d'agneau aux navets" à partir de 12h au CCSL de Rioz participation de 8€ (paiement à la réservation) Réservez avant le 09
2€ Samedi 13	Sculpture fil de fer De 9h30 à 12h au CCSL de Rioz Réservation obligatoire
Samedi 27	Balade botanique Rdv 10h au CCSL de Rioz Réservation obligatoire

Retrouvez toutes nos sorties dans notre rubrique AGENDA
www.tourisme7rivieres.fr

Prochainement au Pays des 7 Rivières



STAGES PEINTURE

Animé par **Nadine Meunier**
Diplômée d'état des Beaux-arts et de l'animation

Du lundi 22 au mercredi 24 avril 2024
stage ados. adultes de 18h30 à 20h30



« Vitrail » acrylique ou huile

*Apportez votre modèle de peinture que nous élaborerons et adapterons
au rendu du vitrail en respectant ses techniques et ses contraintes.
Des modèles seront à disposition si besoin
Matériel de base fourni, prévoir une toile*

*Travail semi-abstrait sur le rythme, les axes, la structure même de la
composition et les contrastes colorés pour un rendu puissant et lumineux*

Pour tous renseignements
Nadine (animatrice) 06 26 82 93 55

IPNS

BULLETIN D'INSCRIPTION
Une feuille par personne

Je suis adhérent(e) au Foyer Rural

Nom Prénom.....
Activité pratiquée saison 2023/2024

Je ne suis pas adhérent(e) au Foyer Rural

Nom Prénom.....
Adresse.....
Date de naissance.....
Tél dom..... tél portable.....
Adresse mail
Le Signature

STAGE « Vitrail »

du lundi 22 au mercredi 24 avril 2024 (18h30 à 20h30)
Tarif : 50 € (tarif adhérent) ou 59 € (tarif non adhérent)

Type de règlement joint: de €

L'inscription sera prise en compte accompagnée du règlement
Le Foyer Rural se réserve le droit d'annuler par manque d'effectif (8 pers./stage)

Contact

Secrétariat Foyer Rural : Maud ou Manue : 03 84 91 83 11

STAGES PEINTURE

Spécial enfants, ados. à partir de 8 ans



Animé par **Nadine Meunier**
Diplômée d'état des Beaux-arts et de l'animation

mardi 23 avril 2024
de 10h30 à 15h



« Vitrail »

Photos non contractuelles servant de support d'inspiration
d'autres modèles seront à disposition

*Viens t'amuser avec les couleurs et les textures,
travailler le rythme et la composition,
le noir et les contrastes colorés pour un rendu « lumière »*

*Matériel de base fourni, prévoir une toile,
l'animatrice peut fournir (20X30, 30X40...)
3 ou 4€ selon la taille, à payer lors du 1er cours
(signaler auprès de l'animatrice lors de l'inscription)*

Prévoir un repas tiré du sac
Les enfants mangeront avec Nadine

Pour tous renseignements
Nadine (animatrice) 06 26 82 93 55

IPNS

BULLETIN D'INSCRIPTION
Une feuille par personne

Je suis adhérent(e) au Foyer Rural

Nom Prénom.....
Activité pratiquée saison 2023/2024

Je ne suis pas adhérent(e) au Foyer Rural

Nom Prénom.....
Adresse.....
Date de naissance.....
Tél dom..... tél portable.....
Adresse mail
Le Signature

STAGE « Vitrail »

mardi 23 avril 2024 de 10h30 à 15h
Tarif : 40 € (tarif adhérent) ou 43 € (tarif non adhérent)

Type de règlement joint: de €

L'inscription sera prise en compte accompagnée du règlement
Le Foyer Rural se réserve le droit d'annuler par manque d'effectif (8 pers./stage)

Contact

Organisé par l'Atelier des échanges

MUSIQUE POUR TOUS

MONTBOZON

AVRIL LUNDI 22 ATELIER ENFANTS L-6 ANS 14H30-15H30

AVRIL MARDI 23 ATELIER 7-10 ANS ATELIER ADOS 11 ANS+ 14H30-15H30/15H40-17H40

TU N'AS JAMAIS JOUÉ DE MUSIQUE ? OU TU JOUES DÉJÀ D'UN INSTRUMENT ? *tu peux l'apporter !

Viens jouer avec nous !

Informations et inscriptions
musicasisi@outlook.fr
Sylvie 06.84.50.16.96

Inscription par vos soins - en payant sur la carte postale

Musique pour tous à Montbozon

Musique pour tous à Montbozon avec Musicasisi !

- Lundi 22 avril : atelier enfants de 4 à 6 ans de 14h30 à 15h30
- Mardi 23 avril : de 14h30 à 15h30 atelier 7 à 10 ans et 15h40 à 17h30 atelier ados pour +11 ans

Inscription au 06 84 50 16 96 ou musicasisi@outlook.fr

Rioz Trail, 7ème édition

Le Rioztrail#7 c'est :

- 4 nouveaux parcours pour tous les mollets
- 1 randonnée de 8km
- 3 courses enfants
- 1 soirée concert gratuite

N'hésitez plus, inscription sur :

<https://www.njuko.net/rioztrail7>

Toutes les infos sur : www.rioztrail.com

SAMEDI 27 AVRIL

RIOZ TRAIL TEAM

RIOZTRAIL #7

NOUVEAUX PARCOURS

COPACABANA TRAIL 8KM 1700+

IPANEMA TRAIL 14KM 3750+

TRAIL DES CARIOCAS 20KM 5000+

CORCOVADO TRAIL 30KM 8500+

COURSES ENFANTS
BUVETTE
RESTAURATION
CONCERT

INSCRIPTIONS & INFOS
WWW.RIOZTRAIL.COM

RIOZ

COURIR DANS LE RIOZ C'EST MIEUX
QUE PEDALER DANS LA SEMOULE

haute saône
LE DÉPARTEMENT

LES MUSICALES DE VORAY

Samedi 27 avril à 20h30

Salle des Fêtes



Réservation : 06 51 25 81 67 / cavoray@gmail.com

Entrée libre - Participation au chapeau



Atelier reiki à Rioz

Sophie-Charlotte Montagnon Sautière organise un atelier ouvert à toute personne initiée au Reiki qui souhaiterait partager, affiner sa pratique et ce mois-ci nous travaillerons sur l'émergence et la place de l'intuition dans le soin !
Atelier le samedi 27 avril de 10h à 12h30
Tarif : 40€ par personne, inscription
06.58.74.10.11, scsautiere@gmail.com

Concert à Voray-sur-l'ognon

Samedi 27 avril avec le rap de Petite Gueule à 20h30 à la salle des fêtes de Voray sur l'Ognon.

"Comédienne et musicienne, pendant le confinement, j'ai découvert que la musique me permettait d'oser avoir des choses à dire et à écrire. Je me suis lancée dans le Rap et la chanson à texte comme auteure, compositrice, interprète en donnant naissance à « Petite Gueule ». 9 clips de confinement réalisés au téléphone portable avec Nicolas Guillemot créent une belle émulsion sur les réseaux sociaux, le projet prend de l'ampleur..."

Les Musicales affichent souvent complet, pensez à réserver !

cavoray@gmail.com / 06 51 25 81 67
Participation au chapeau.



Marché gourmand à Montbozon

Marché gourmand à Montbozon, samedi 27 avril, place de l'église de 16h à 21h, sur place produits locaux et/ou bio ! Organisé par l'atelier des échanges.

LE NOUVEAU THEATRE DE BOULOT

présente



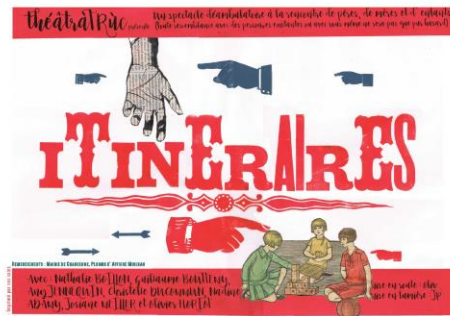
Jean et son épouse Sophie se préparent pour se rendre à l'anniversaire de mariage d'un couple d'amis. Ce samedi soir s'annonce festif mais une succession de visites imprévues pendant les préparatifs vont venir quelque peu perturber la fin de journée du couple.

BOULOT - Salle des fêtes		MARNAY - Salle culturelle Anne Franck	
Samedi	27 avril 2024 - 20h30	Samedi	04 mai 2024 - 20h30
Dimanche	28 avril 2024 - 15h00	Dimanche	05 mai 2024 - 15h00

Adulte 8€ - Enfant (moins de 12 ans) 3€ Réservation conseillée au 06.45.34.26.43

Théâtre à Boulot

Samedi 27 avril à 20h30 et dimanche 28 avril à 15h à la salle des fêtes de Boulot, ne manquez pas la pièce de théâtre "ce soir, on sort" !
Adulte 8€, enfant moins de 12 ans 3€.
Réservation conseillée au 06 45 34 26 43.



THEATRE A TRESILLEY SAMEDI 27 AVRIL - 18 H

« Itinéraires » est un spectacle où, comme son nom l'indique un peu, le spectateur suit un guide à travers les rues du village pour se rendre sur les lieux des 6 scènes proposées. « Itinéraires » c'est donc un spectacle itinérant, d'une heure environ qui parle de parents et de leurs enfants ; de deuil aussi. « Itinéraires » c'est plutôt un spectacle pour adultes, pas toujours drôle mais les enfants peuvent venir, il suffit de leur tenir la main.

« Itinéraires » c'est un spectacle où l'on amène sa petite laine car en Franche-Comté, même au mois d'avril, ça peut cailler. « Itinéraires » c'est du théâtre et le théâtre c'est ce qui rend la vie plus intéressante que le théâtre.

Rendez vous à
LA MAIRIE

entrée libre
(chapeau)
réservation :
0672855529

Théâtre à Trésilley

Théâtre à Trésilley le samedi 27 avril 18h à la mairie.
"Itinéraire " est un spectacle où, comme son nom l'indique un peu, le spectateur suit un guide à travers les rues du village pour se rendre sur les lieux des 6 scènes proposées. Réservation : 06.72.85.55.29

Concert de Printemps à Chambornay-les-Belleaux

La Chambouna, association pour la sauvegarde et la restauration du patrimoine de Chambornay-les-Belleaux a le plaisir de vous inviter à participer à un concert de 2 chorales dimanche 28 avril à 17h à l'église de Chambornay-les-Belleaux.

La chorale Choradélyre proposera des parodies de chansons des années 80, des adaptations de musiques de film et la Chorale d'Echo System proposera un répertoire de groupes contemporains (Chef de chœur : Pascal Dubois).

Entrée libre. Participation au chapeau.
Renseignements : 06 14 84 22 02

CONCERT DE PRINTEMPS
DIMANCHE 28 AVRIL - 17H
EGLISE DE CHAMBORNAY-LES-BELLEVAUX

Choradélyre - Noidans-le-Ferroux
Chorale d'Echo System - Scey-sur-Saône
Direction : Pascal Dubois

Parodies de chansons des années 80
Adaptations de musiques de films
Répertoire de groupes contemporains

Participation au chapeau
Entrée gratuite

Organisé par la Chambouna, au profit de la réhabilitation du patrimoine de Chambornay-les-Belleaux
IPNS - Renseignements : 06 14 84 22 02

2^{ème} **Marché Artisanal**
Neuville-lès-Cromary
Dimanche 28 avril
de 9h à 18h
Plus de 60 producteurs et artisans locaux !

Mais aussi :

REMOULEUR SUR PLACE ANIMATIONS MUSICALES DEFILE DE MODE MAQUILLAGE POUR ENFANTS (jusqu'à 16h)	Repas sur réservation par SMS au 06 81 71 15 15 FRITURE DE CARPE frites/salade/dessert de 12h00 à 14h30 : 16€	DENIS CLERC  Champion de France Sculpture à la tronçonneuse
--	---	--

Petite restauration sur place : Buvette, sandwich, saucisses, merguez, frites, gaufres.
 AVEC LE SOUTIEN DE NOS PARTENAIRES



Marché artisanal à Neuville lès Cromary

Marché artisanal à Neuville lès Cromary le dimanche 28 avril de 9h à 18h. Plus de 60 producteurs et artisans locaux mais aussi repas sur réservation !

King fu panda 4 à Rioz

Projection du film d'animation King fu panda 4, mardi 30 avril à 20h au CCSL de Rioz.

FÊTE DE LA NATURE RIOZ
CONCOURS PHOTO 2024

ARBRES ET LUMIÈRES

PASSEREAUX DU JARDIN

RÈGLEMENT SUR [HTTPS://FETEDELANATURE.RIOZ.FR](https://fetedelanature.rioz.fr)
 Photos à envoyer par mail à fetedelanature@rioz.fr avant le 30 avril 2024



Concours photo

La fête de la nature de Rioz organise un concours photo "arbres et lumières" et "passereaux du jardin", vous pouvez envoyer vos clichés par mail avant le 30 avril par mail fetedelanature@rioz.fr.
 Règlement disponible : fetedelanature.rioz.fr

Comité des **FÊTES PERROUSE**

VIDE GRENIER
 Dimanche 28 Avril
 PERROUSE

Inscriptions :
 0783259503 ou
comite.perrouse70@gmail.com

Buvette
 petite restauration

Salle des fêtes de
 PERROUSE

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique




Vide grenier à Perrouse

Dimanche 28 avril, vide grenier à la salle des fêtes de Perrouse.
 Buvette et petite restauration sur place.

CINÉMA MOBILE
"Kung Fu Panda 4"
Mardi 30 Avril
à 20h00
Tarifs
Adultes: 3€
Enfants: 2€



Marche Gourmande

à Dampierre /Linotte
le MERCREDI 1^{er} MAI

20 € adulte
10 € enfant

Départ : 8h30
Centre Socio

6 étapes gourmandes :

(petit déjeuner, encas, apéritif, plat principal, fromage, dessert)



16 km de plaisir

Inscriptions avant le 20 avril
(06 73 57 79 32 OU 06 89 90 14 73)

Journée organisée par « La Linotte en Fête »

Marche gourmande à Dampierre sur Linotte

Mercredi 1er mai, marche gourmande à Dampierre-sur-Linotte, départ à 8h30. Inscription avant le 20 avril au 06 73 57 79 32 ou 06 89 90 14 73.

Projet vidéo
ADOS & SENIORS
L'Amour, l'Amitié et la Musique
D'hier à aujourd'hui

PROJECTION DU FILM créé à partir des vidéos
SUR GRAND ECRAN au CCSL le 27 juin 18h

Ateliers vidéo GRATUITS au CCSL de 17h30 à 19h:

- le vendredi 3 mai 2024
- le vendredi 17 mai 2024
- le vendredi 24 mai 2024 sur inscription seulement
- le vendredi 31 mai 2024
- le vendredi 7 juin 2024
- le vendredi 14 juin 2024

Projet intergénérationnel en collaboration avec le Paysan et le CCSL de la Communauté intercommunale de Dampierre et de la Région de la Vallée de la Loire

Projet vidéo pour ados & seniors

Si vous avez envie de participer au projet vidéo intergénérationnel, vous pouvez vous inscrire dès maintenant.

première date : 3 mai !

6 ateliers en duo avec un ado et un senior pour réaliser un film de 2 min sur le thème : l'amour, l'amitié et la musique, d'hier et d'aujourd'hui.

La projection du film est prévue le 27 juin à 18h au CCSL de Rioz.

Inscription ici



Mercredi 1^{er} mai 2024
8h – 17h
Ecole de Trésilley



Il reste des places!

5€ l'emplacement de 3 mètres
(maxi 2 par inscription)
Installation exposants entre 6h et 8h

Balades à poney pour les enfants



NEW

Paëlla Géante
10€/pers

BOUCHERIE
de la Motte

Sur place et à emporter
Pré-commande et réservation conseillée

Buvette et restauration sur place

Renseignements et inscriptions obligatoires et pré-commandes de Paëlla
avant le 26 avril 2024

À billesetmarelle@yahoo.fr ou au 06.80.95.37.05

! Annulation en cas de mauvais temps !

Vide grenier à Trésilley

Mercredi 1er mai, vide grenier à l'école de Trésilley de 8h à 17h.

Il reste des places, 5€ l'emplacement de 3 mètres.

Possibilité de manger sur place avec une paëlla géante, réservation conseillée !

Infos et inscriptions au 06 80 95 37 05 ou billesetmarelle@yahoo.fr avant le 26 avril !

Bulletin d'inscription



Projet vidéo

ADOS & SENIORS

Et si on on filmait l'Amour et l'Amitié dans le passé et maintenant ? en s'inspirant de la musique d'hier et d'aujourd'hui

par groupe de deux

- écriture du scénario
- prises de vue
- mise en scène
- interprétation
- réalisation des vidéos
- choix des musiques

Ateliers GRATUITS

animés par Aurore Suchet, conseillère numérique du Département

- explication des techniques de vidéo
- encadrement des binômes du début jusqu'à la diffusion
- montage

PROJECTION DE LA VIDEO SUR GRAND ECRAN au CCSSL
Le 28 juin 2024

Ateliers vidéo au CCSSL de 17h30 à 19h:

- le vendredi 3 mai 2024
- le vendredi 17 mai 2024
- le vendredi 24 mai 2024
- le vendredi 31 mai 2024
- le vendredi 7 juin 2024
- le vendredi 14 juin 2024

Projection du film le 28 juin 2024

Projet intergénérationnel en collaboration avec le Foyer rural représenté par Eléonore Jourdet, le CCSSL et la Conseillère numérique du Département de Haute-Saône, dans le cadre de sa mission d'inclusion numérique sur le territoire du Pays Riolois.

Renseignements :
Aurora SUCHET : 06.07.80.18.31

Présence fortement souhaitée à toutes les séances!



Projet vidéo ATELIERS GRATUITS

"Une formidable opportunité de connaître les techniques de réalisation de vidéo de qualité"
"l'occasion de travailler en petits groupes, sans besoin de matériel particulier, dans une ambiance top!"
"la fierté de montrer à notre entourage notre réalisation sur grand écran!!!"
"Une expérience ENRICHISSANTE pour tout le monde! Jeunes et moins jeunes"

Ateliers vidéo au CCSSL de 17h30 à 19h:

- le vendredi 3 mai 2024
- le vendredi 17 mai 2024
- le vendredi 24 mai 2024
- le vendredi 31 mai 2024
- le vendredi 7 juin 2024
- le vendredi 14 juin 2024

Projection du film le 28 juin 2024

Projet intergénérationnel en collaboration avec le Foyer rural, le CCSSL et la Conseillère numérique du Département de Haute-Saône, dans le cadre de sa mission d'inclusion numérique sur le territoire du Pays Riolois.

Renseignements :
Aurora SUCHET : 06.07.80.18.31

Présence fortement souhaitée à toutes les séances!
places limitées à 8 participants ADOS



Je soussigné(e) , Mr , Mme ,
responsable légal de l'enfant
Demeurant à l'adresse
L'autorise à participer aux ateliers numériques du 3 mai au 28 juin (voir détail au verso) au CCSSL de RIOZ.
Je donne également mon accord pour le droit à l'image dans le cadre de ces ateliers, par cette inscription.

A le SIGNATURE :
Nom de l'enfant :
Prénom de l'enfant :
Adresse :
Age: (minimum 12 ans) :

BULLETIN A DEPOSER AVANT LE 29 mars 2024

soit au CCSSL ou Foyer rural, 5 rue des loisirs 70190 Rioz
soit à la Maison de Pays , AP7R, place du souvenir Français 70190 Rioz

THE DANSANT JEUDI 02 MAI

Salle des fêtes de BOULT

De 14h00 à 18h00



Animé par
BOULARD Olivier
Accordéoniste
Chant

Buvette / Mini restauration / Places assises

Entrée 10€ / Tombola

Muquet offert aux dames

07.69.81.51.69

Organisé par YES DAY EVENT, ne pas jeter sur la voie publique

Thé dansant à Boult

Jeudi 2 mai, thé dansant à la salle des fête de Boult de 14h à 18h, organisé par Yes Day Event, réservation au 07 69 81 51 69.



Filain samedi 4 mai 2024

à 22h au terrain de sport

avec



ASSOCIATION
ASTRONOMIE
VESOUL

www.astronomie70.fr

Nuit des étoiles à Filain

Venez observer la nuit des étoiles à Filain le samedi 4 mai à 22h sur le terrain de sport avec l'association d'astronomie de Vesoul.



BAIN DE FORÊT



rendez vous printanier pour respirer
au rythme de la nature et trouver
un calme intérieur

SAMEDI 4 mai 2024

De 14H à 16H · forêt de Loulans Verchamp

PLACES LIMITÉES

PRIX : 25 € (+3 € pour les non adhérents
à l'association Foyer Rural de Rioz)

renseignements et règlement avant le 30 avril
au 07.85.25.44.91 ou 06.64.94.98.40
ou secretariat@foyer-rural-rioz.fr

atelier animé par
Cécile MATAILLET (diplômée en gestion forestière, formée à la sylvothérapie)
Nicola MOUGIN (prof. de Qi Gong, diplômée de l'Institut Européen de Qi Gong)



Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique

Bain de forêt dans la forêt de Loulans Verchamp

Bain de forêt dans la forêt de Loulans Verchamp le samedi 4 mai de 14h à 16h. Places limitées, inscriptions avant le 30 avril au 07.85.25.44.91 ou 06.64.94.98.40 ou secretariat@foyer-rural-rioz.fr



**EN FAVEUR DE
LA LIGUE CONTRE
LE CANCER**



**CONCERT DE
CHORALES**

**Le Choeur du Lac
et Vox Romana**

**LE SAMEDI 04 MAI
A 20H30**

A L'ÉGLISE DE RIOZ

**Entrée libre
Dons au profit
De La Ligue Contre le Cancer**



INPS
NE PAS JETER SUR LA
VOIE PUBLIQUE

Concert de chorales à Rioz

Concert de chorales à l'église de Rioz le samedi 4 mai à 20h30, dons au profit de la ligue contre le cancer.



Projet ricohets avec les la crèche de Traitiefontaine

Samedi 4 mai de 14h à 18h à l'école de Traitiefontaine, présentation du projet poétique et sylvestre pour la petite enfance à partir de 1 an.
 Au programme de l'après-midi : spectacle, atelier, jeu de piste, buvette ...
 Réservation au 03 81 25 51 45.



Fête du printemps à Authoison

Fête du printemps à Authoison samedi 4 mai dès 15h.
 À 16h : initiation et danse country avec Arizona Dream, à 20h : concert gratuit Renaud/Piaf par les Melody Maker.
 Restauration : frites, sandwiches saucisses ou merguez, gaufres, crêpes et buvette

VIDE-GRENIER
5

M
A
I

Glaces hôtel de la gare Gâteaux d'Irène et Alain

Entrée gratuite

07h00 / 18h00 5€ les 3 mètres Loulans comité des fêtes

LOULANS-VERCHAMP

Renseignements et inscriptions au 06.43.68.60.40 ou par mail: comite.des.fetes.loulans@gmail.com

Place du monument (mairie) / Restauration sur place

Vide grenier à Loulans-Verchamp

Vide grenier à Loulans-Verchamp le dimanche 5 mai de 7h à 18h sur la place du monument (mairie). Restauration sur place. Renseignements et inscriptions au 06.43.68.60.40 ou par mail : comite.des.fetes.loulans@gmail.com

Association "La Chouette"

Marché de PRINTEMPS

Chassey-lès-Montbozon

MARCHÉ AUX FLEURS ET AUX PLANTS

DIMANCHE 5 MAI

9H - 17H30

PRODUCTEURS LOCAUX ET ARTISANS

Buvette et restauration sur place

Présence de Rura musique à 16h

Entrée libre

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

FRANCHE-COMTÉ

Marché de printemps à Chassey lès Montbozon

Marché de printemps à Chassey les Montbozon, dimanche 5 mai de 9h à 17h30. Une douzaine d'artisans et de producteurs locaux seront présents pour cette première édition. Une animation musicale avec Rura Musique est prévue à 16h. Buvette et restauration sur place.



Foires aux puces à Dampierre sur Linotte

Dimanche 5 mai de 7h à 18h sur le parking de la salle socioculturelle de Dampierre sur Linotte.
2,50€ le mètre linéaire.
Entrée gratuite, buffet et buvette sur place.
Infos et inscriptions au 06 45 04 25 25 ou 03 84 78 36 92



Nocturne de Rioz critérium cycliste

Le TGV organise son deuxième critérium nocturne à Rioz le mardi 7 mai dès 19h40. Cette épreuve FFC vous garantit spectacle et convivialité.
Buvette et pizza pour vous restaurer sur place.

Dampierre sur Linotte
Salle socio-culturelle (parking)

MARCHÉ AUX FLEURS ET AUX PLANTS
PRODUCTEURS LOCAUX ET ARTISANS
ANIMATIONS POUR ENFANTS

Samedi 11 Mai 2024
14h > 21h

Buvette et restauration sur place

Vente des fleurs, du fromage Gruyère IGP et des animations enfants au profit des élèves de l'école Jean LHOMME de Dampierre / Linotte

Renseignements : autourdelecole.dampierre@gmail.com

Marché aux fleurs et aux plants à Dampierre sur Linotte

Samedi 11 mai de 14h à 21h, marché aux fleurs et aux plants à la salle socioculturelle de Dampierre-sur-Linotte. Buvette et restauration sur place, vente de fleurs, du fromage Gruyère IGP France, animations enfants...

TakeTiNa

Stage animé par
Cécile Charbonnel et Aline Schurgers

ENSEIGNANTES TAKETINA AVANCÉES, FORMÉES ET CERTIFIÉES PAR LE FONDATEUR DE LA MÉTHODE, LE PIANISTE ET PERCUSSIONNISTE REINHARD FLATISCHLER

Comment (re)trouver notre équilibre, entre des moments où « la vie nous presse » et des moments où l'ennui nous gagne ?
Entre l'excès de tensions dans notre système nerveux et le relâchement ?
La pratique du rythme par la méthode TakeTiNa nous permet de trouver un juste milieu entre ces deux opposés, en fonction des besoins et des particularités de chacun.e.

A travers l'intégration progressive de rythmes (simples et complexes) dans le corps et la voix, c'est une méditation active qui vous est proposée, afin de tendre vers un état où détente profonde et attention soutenue se rencontrent.

EQUILIBRE

TakeTiNa ne nécessite aucune connaissance musicale préalable et permet à chacun.e d'évoluer à son propre rythme.

10-11-12 Mai 2024
Vendredi : 18h30-21h
Samedi : 10h-17h
Dimanche : 10h-16h

TARIFS (hors hébergement*) :
Normal : 15€
Avec 2 repas du midi inclus : 170€
(végétarien, sans gluten, sans lactose)

* Pas d'hébergement sur site, possibilité de camping avec utilisation des sanitaires et de la cuisine : 5€ /jour/pers

Réservation sur le site : www.vivreenrythme.com

☎ Polet Yano 06 22 09 54 73 || yanoecollectifs.net
📍 La Gorgotte, 4 impasse de la Côte - 70190
🌐 Traitiefontaine (20mn de Besançon et de Vesoul)
www.vivreenrythme.com

Take Tina, stage à Traitiefontaine

10-11-12 mai 2024, stage animé par Cécile Charbonnel et Aline Schurgers. Enseignement Taketina avancé, formée et certifiée par le fondateur de la méthode, le pianiste et percussionniste Reinhard Flatischler. Taketina ne nécessite aucune connaissance musicale préalable et permet à chacun.e d'évoluer à son propre rythme. Réservation sur le site : www.vivreenrythme.com / 06 22 09 24 73

HORS LES MURS !

CHŒUR EN CAMPAGNE

Les Fiancés de Loches
G. Feydeau / M. Desvallières

Avec le Chœur
Choreia d'Héricourt

Samedi 18 mai à 15h
à FONDREMAND
Jardin du Presbytère,
près de l'Eglise



MAI 2024
Mois Voix d'enfants / Espace scénique
15^e édition / 1000 choristes

Gratuit - Entrée libre
www.theatre-edwige-feuillere.fr

PÔLE ÉDUCATION
THÉÂTRE ÉDUCATIF
Feuillère
VESOUL



Concert à Fondremand

Le samedi 18 mai à 15h à Fondremand (Jardin du Presbytère, près de l'Eglise)
MOIS VOIX D'ENFANTS/ESPACE SCENIQUE
 Venez découvrir un chœur de 30 enfants et adolescents accompagnés d'un Orchestre de 5 musiciens avec la comédie musicale "Les Fiancés de Loches" !
 Entrée libre et gratuite, sans réservation.

Vide Grenier

BOUHANS-LES-MONTBOZON (70)
19 MAI 2024

10 ÈME ANNIVERSAIRE DE NOTRE VIDE-GRENIER

5€ LES 5 METRES

ENTRÉE GRATUITE

BUFFET-BUVETTE

AMBIANCE CHALEUREUSE

À CETTE OCCASION, UN TIRAGE AU SORT PARMIS LES EXPOSANTS AURA LIEU ET 3 D'ENTRE EUX VERRONT LEUR EMPLACEMENT REMBOURSÉ !

RENSEIGNEMENTS/ RÉSERVATIONS :
06 70 33 14 74 - 06 48 31 78 12



Vide grenier à Bouhans les Montbozon

Dimanche 19 mai, vide grenier à Bouhans les Montbozon.
 Entrée gratuite
 Buffet et buvette sur place

RessourceRioz

Magasin pédagogique mis en place par les élèves de seconde SAPAT



OUVERTURES EN 2024

SAMEDI 3 FÉVRIER
9H-12H
VENDREDI 8 MARS
14H-17H
SAMEDI 9 MARS
9H-12H



VENDREDI 5 AVRIL
10h-12h et 14h-16h
VENDREDI 17 MAI
14H-17H
VENDREDI 28 JUIN
14H-17H



Faites votre part, optez

M.F.R. de Rioz
23, RUE CH. DE GAULLE
70190 RIOZ

Ouvertures 2024 de la RessourceRioz à la MFR de Rioz

La ressourcerie mise en place par les élèves de la seconde SAPAT de la MFR de Rioz sera ouverte, vendredi 17 mai de 14h à 17h et le vendredi 28 juin de 14h à 17h.

Rendez-vous 23 rue charles de gaulle 70190 RIOZ.

TEMPS D'ÉCHANGE AUTOUR DE L'ALLAITEMENT MATERNEL

"parce que la mise en place d'un allaitement n'est jamais une évidence et qu'il s'entoure..."



Venez échanger avec Nina DROUHIN, ostéopathe, formée à l'École du Bien Naître sur le thème de l'allaitement maternel et les accueillantes du LAEP.

Quand ? un vendredi/mois de 15h à 16h30
les 16 février, 15 mars, 12 avril, 17 mai et 21 juin

Temps d'échange ouvert aux femmes enceintes et à tout parent qui désire échanger sur son allaitement.

Où ? salle du LAEP à Montbozon, 11 rue de l'Église

Gratuit

Renseignements ou inscription par mail : laep@ccpmc.fr ou au 06.70.42.20.49



Temps d'échange sur l'allaitement à Montbozon

Temps d'échange autour de l'allaitement maternel un vendredi/mois : 17 mai et 21 juin de 15h à 16h30, 11 rue de l'église à Montbozon.

Disponible à l'OT !



Consultez en ligne et téléchargez nos brochures

Vous souhaitez découvrir la destination du Pays des 7 Rivières ? Consultez nos différentes brochures, disponibles en ligne et en téléchargement.

A consulter en cliquant ici !

Affichez-vous !



Profitez de notre réseau...

Pour diffuser vos évènements, portes ouvertes, concerts, manifestations, ateliers, vide greniers, lotos, spectacles, randonnées, feux d'artifice, marchés, repas, théâtre ...

Pensez à nous envoyer au moins une semaine à l'avance l'affiche de votre évènement et nous la partagerons sur nos différents supports : site internet, réseaux sociaux, newsletter, affichage à l'Office de Tourisme...

contact@tourisme7rivieres.fr

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION MY HAUTE-SAÔNE



ITINÉRAIRES | VISITES | LOISIRS | ÉVÈNEMENTS...
GRATUITE | PERSONNALISABLE



Office de tourisme au Pays des 7 Rivières
Rioz et Montbozon
Maison de Pays - Place du Souvenir Français
70190 RIOZ
03 84 91 84 98
contact@tourisme7rivieres.fr
www.tourisme7rivieres.fr

© 2024 Office de tourisme au Pays des 7 Rivières