

SAISON 2022/2023



Gymnastique douce

Qui allie une respiration profonde
Avec des exercices physiques

Cours hebdomadaire de 13h à 14h

Avec Marie France

Dès le mercredi 14 septembre
(Vacances scolaires incluses, sauf Noel)

Salle des fête d'EBATY

Tarif pour l'année 210€/pers

+Adhésion à l'association 15€

Renseignements et inscriptions

Catherine 06.20.33.05.06

Demigny  Action

SAISON 2022/2023

Sport sur ordonnance



Cours hebdomadaire

Le lundi de 17h00 à 18h00

Avec Morgan diplômé

Dès le lundi 12 septembre

(Cours 2^{ème} semaine des vacances sauf Noël)

Salle des fêtes d'EBATY

Le cours est adapté pour les personnes qui ont des pathologies, sport après cancer...

Les 2 premiers cours sont gratuits

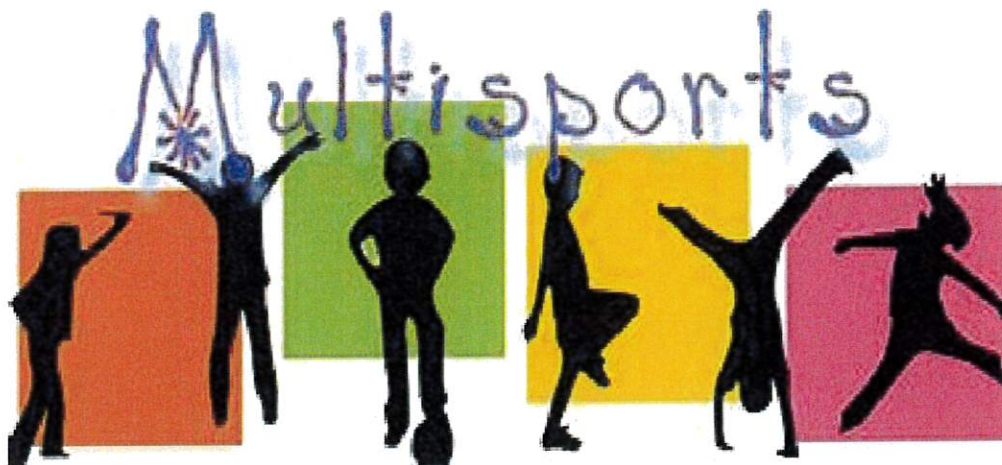
Tarif pour l'année 210€/pers

+ Adhésion à l'association 15€

Renseignements et inscriptions

Catherine 06.20.33.05.06

Demigny  Action



Salle des fêtes d'Ebaty

Enfants de 4 à 7 ans

Le mercredi de 16h30 à 17h30

Dès le mercredi 14 septembre

Cours hebdomadaire avec Morgan

*1 cours pendant les Vacances sauf Noël

Les 2 premiers cours sont GRATUITS

TARIF 135€ / Enfant

+ Adhésion à l'association 15€

Renseignements et inscriptions obligatoire

contact@demignyenaction.com

Catherine 06 20 33 05 06



Demigny  Action



Cours hebdomadaire

Avec Nathalie GUENIOT diplômé

A partir du mercredi 14 septembre

De 18h30 à 19h30

Salle des fêtes d'Ebaty

(* 1 Cours pendant les vacances scolaires, sauf Noël)

Tarif 210€ + 15€ d'Adhésion

Renseignements - Inscriptions

contact@demignyenaction.com

Catherine 06 20 33 05 06