



DÉPARTEMENT DE  
**L'EURE**  
*en Normandie*

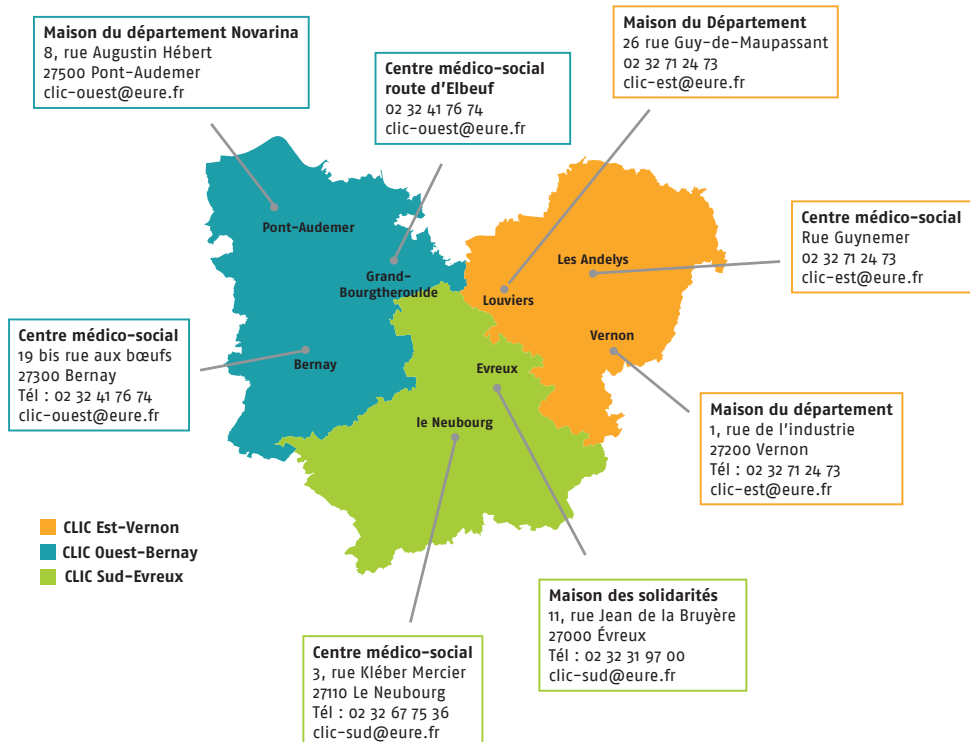
**Vous êtes aidant d'un proche malade ou en perte d'autonomie ?  
Vous êtes souvent confronté à un sentiment de fatigue, de solitude ?**

## **DES PROFESSIONNELS À VOTRE ÉCOUTE SUR LE DÉPARTEMENT**

Un psychologue peut vous écouter et vous conseiller, gratuitement, sur rendez-vous. Il vous apporte un soutien et vous aide à prévenir l'épuisement psychologique. Il vous permet de vous exprimer, d'être guidé et, si besoin, de désamorcer certaines situations complexes.

Rencontrer un professionnel aide également à lutter contre l'isolement.

# Des professionnels à votre écoute sur tout le département



Des permanences, des rendez-vous téléphoniques, des visites  
à domicile peuvent être organisées.



DÉPARTEMENT DE  
**L'EURE**  
en Normandie