

0,0	0,8	405	RD 73	VAL DE VIRIEU rue Carnot face à l'église	départ fictif	12:00	12:00	12:00
0,8	0,0	405	"	panneau sortie de Val de Virieu		12:02	12:02	12:02
0,0	142,9	405	RD 73	VAL DE VIRIEU	départ réel	12:02	12:02	12:02
5,9	137,0	515	"	BURCIN		12:10	12:10	12:11
6,9	136,0	525	RD 520	rond point RD 73 / RD 520		12:11	12:12	12:12
8,1	134,8	505	"	CHABONS		12:13	12:13	12:14
13,8	129,1	495	"	MONTREVEL		12:21	12:22	12:23
15,1	127,8	465	"	carrefour RD 520 / RD 51 premier passage		12:23	12:24	12:25
15,2	127,7	465	RD 51	carrefour RD 520 / RD 51 premier passage		12:23	12:24	12:25
19,1	123,8	545	C 10	croisement RD 51 / RD 51b / C 10 près Bizannes		12:28	12:29	12:31
20,6	122,3	475	C 1	BELMONT		12:30	12:32	12:33
20,7	122,2	475	VC	croisement chemin du Denier / route de Biol / chemin de la Croze		12:30	12:32	12:33
21,5	121,4	550	RD 51h	croisement chemin de la Croze / RD 51h		12:32	12:33	12:35
22,8	120,1	580	"	lieu dit Biol le Haut à Biol		12:33	12:35	12:37
25,6	117,3	575	RD 520	lieu dit le Rapoux à Biol carrefour RD 51h / RD 520		12:37	12:39	12:41
30,0	112,9	455	RD 56d	carrefour RD 520 / RD 56d		12:43	12:45	12:48
30,6	112,3	460	"	SUCCIEU		12:44	12:46	12:49
31,4	111,5	445	VC	croisement rte de Succieu / rte de Sérézin / rte de St Victor		12:45	12:47	12:50
36,1	106,8	420	C 1	SAINT VICTOR DE CESSIEU		12:52	12:54	12:57
36,4	106,5	425	RD 51n	croisement route de Triève / RD 51n en sens unique, contre sens		12:52	12:55	12:58
39,3	103,6	505	"	TORCHEFELON		12:56	12:59	13:02
40,1	102,8	515	RD 51n	TORCHEFELON Sprint en Or	sprint	12:57	13:00	13:03
43,0	99,9	450	"	BIOL		13:02	13:04	13:08
43,3	99,6	450	RD 520	carrefour à feux RD 51n / RD 520		13:02	13:05	13:08
44,3	98,6	465	"	carrefour RD 520 / RD 51 deuxième passage		13:03	13:06	13:10
44,4	98,5	465	RD 51	carrefour RD 520 / RD 51 deuxième passage		13:03	13:06	13:10
46,0	96,9	450	"	DOISSIN		13:06	13:09	13:12
47,0	95,9	455	RD 51r	carrefour à feux RD 51 / RD 51r		13:07	13:10	13:14
48,6	94,3	600	RD 51r	Côte de DOISSIN 3ème catégorie	meilleur grimpeur	13:09	13:13	13:16
49,1	93,8	600	"	lieu dit la Queue du Chien à Doissin		13:10	13:13	13:17
49,4	93,5	605	VC	croisement RD 51r / chemin d'Eynoud		13:10	13:14	13:18
50,1	92,8	595	"	lieu dit Eynoud à Doissin		13:11	13:15	13:19
50,2	92,7	590	"	croisement ch d'Eynoud / ch de Bouis / route d'Eynoud		13:12	13:15	13:19
51,0	91,9	580	"	zone de délestage des déchets	zone verte	13:13	13:16	13:20
51,7	91,2	570	RD 17	croisement route d'Eynoud / route de Chélieu / RD 17		13:14	13:17	13:21
55,1	87,8	410	"	passage à niveau	passage à niveau	13:18	13:22	13:26
55,5	87,4	390	"	VAL DE VIRIEU (passage sur la ligen de départ)		13:19	13:23	13:27
55,8	87,1	405	RD 73	carrefour RD 17 / RD 73		13:19	13:23	13:27
58,2	84,7	390	"	CHASSIGNIEU		13:23	13:27	13:31
61,9	81,0	390	"	SAINT ONDRAS		13:28	13:32	13:37
64,6	78,3	395	RD 142f	rond point RD 73 / RD 1006 / RD 142f		13:32	13:36	13:41
65,1	77,8	385	"	lieu dit Fitilieu aux Abrets en Dauphiné		13:32	13:37	13:42
65,8	77,1	380	VC	croisement RD 142f / route de Ceyrins		13:33	13:38	13:43
66,6	76,3	380	RD 142c	croisement route de Ceyrins / RD 142c		13:34	13:39	13:44
66,8	76,1	380	RD 142c	FITILIEU Sprint	sprint	13:35	13:39	13:44
66,9	76,0	380	RD 142	carrefour RD 142c / RD 142 près les Abrets en Dauphiné		13:35	13:39	13:44
67,0	75,9	380	"	lieu dit la Gare à Fitilieu		13:35	13:40	13:45
68,5	74,4	385	VC	rond point RD 142 / route de la Creuse		13:37	13:42	13:47
70,5	72,4	400	"	SAINT ANDRE LE GAZ		13:40	13:45	13:50
70,7	72,2	405	RD 145	croisement rue Michelet / rue de la République / RD 145		13:40	13:45	13:50
73,8	69,1	390	"	LA BATIE MONTGASCON		13:44	13:50	13:55
74,7	68,2	380	RD 145b	carrefour RD 145 / RD 1516 / RD 145b		13:46	13:51	13:56
76,4	66,5	420	RD 145c	carrefour RD 145b / chemin des trois communes / RD 145c		13:48	13:53	13:59
76,8	66,1	415	"	FAVERGES DE LA TOUR		13:49	13:54	14:00
79,0	63,9	330	VC	croisement RD 145c / chemin de Palivoux		13:52	13:57	14:03
79,7	63,2	275	C 10	croisement chemin de Palivoux / C 10 (route de Meyrin)		13:53	13:58	14:04
80,1	62,8	330	RD 82i	croisement C 10 (route de Meyrin) / RD 82i		13:53	13:59	14:05
80,9	62,0	345	RD 143	carrefour RD 82i / RD 143		13:54	14:00	14:06
82,0	60,9	365	"	DOLOMIEU		13:56	14:02	14:08
82,5	60,4	355	RD 16b	carrefour RD 143 / RD 16b		13:57	14:02	14:08

84,9	58,0	260	"	SAINT SORLIN DE MORESTEL		14:00	14:06	14:12
85,7	57,2	250	RD 16	carrefour RD 16b / RD 16		14:01	14:07	14:13
88,3	54,6	405	RD 16	Côte de SAINT SORLIN DE MORESTEL 3ème catégorie	meilleur grimpeur	14:05	14:11	14:17
92,7	50,2	440	"	LA CHAPELLE DE LA TOUR		14:11	14:17	14:24
93,1	49,8	435	RD 16i	carrefour RD 16 / route de Chatanay / RD 16i		14:11	14:18	14:25
96,0	46,9	425	RD 16i	FAVERGES DE LA TOUR Sprint	sprint	14:15	14:22	14:29
96,7	46,2	420	RD 145c	carrefour RD 16i / RD 145c		14:16	14:23	14:30
99,0	43,9	355	"	SAINT CLAIR DE LA TOUR		14:20	14:26	14:34
99,3	43,6	340	RD 2	carrefour à feux RD 145c / RD 1516 / RD 2		14:20	14:27	14:34
101,0	42	360	"	passage à niveau	passage à niveau	14:22	14:29	0,6
101,1	41,8	360	"	SAINT DIDIER DE LA TOUR		14:23	14:29	14:37
101,6	41,3	390	C 3	carrefour à feux RD 2 / RD 1006 / C 3 (route du Ruy Jaillet)		14:23	14:30	14:38
102,0	40,9	390	VC	croisement C 3 (route du Ruy Jaillet) / route du Colombier		14:24	14:31	14:38
102,2	40,7	385	"	croisement route du Colombier / route de Marlieu		14:24	14:31	14:39
104,7	38,2	490	"	croisement rte de Marlieu / rte de l'Allée / montée des Envers		14:28	14:35	14:43
105,6	37,3	555	VC	Côte de MONTAGNIEU 4ème catégorie	meilleur grimpeur	14:29	14:36	14:44
106,1	36,8	560	"	croisement chemin du Grand Champ / chemin du Latoud		14:30	14:37	14:45
107,1	35,8	530	"	MONTAGNIEU		14:31	14:38	14:46
107,2	35,7	525	RD 17	carrefour chemin du Latoud / RD 17e / RD 17		14:31	14:38	14:46
108,5	34,4	490	"	zone de délestage des déchets	zone verte	14:33	14:40	14:48
109,4	33,5	465	RD 51l	carrefour RD 17 / RD 51l		14:34	14:42	14:50
109,7	33,2	460	"	SAINTE BLANDINE		14:35	14:42	14:50
111,8	31,1	360	RD 51	carrefour RD 51l / RD 51		14:38	14:45	14:54
113,8	29,1	365	"	SAINT VICTOR DE CESSIEU		14:40	14:48	14:57
114,4	28,5	360	RD 51a	rond point RD 51 / RD 51a		14:41	14:49	14:58
117,4	25,5	315	"	CESSIEU		14:45	14:53	15:02
118,3	24,6	305	RD 1006	carrefour à feux RD 51a / RD 1006		14:47	14:55	15:04
118,4	24,5	305	VC	croisement RD 1006 / chemin de la Croix de Pierre		14:47	14:55	15:04
120,3	22,6	495	VC	Mur de la Croix de Pierre à CESSIEU 3ème catégorie	meilleur grimpeur	14:49	14:58	15:07
120,3	22,6	495	"	croisement route des Roches / route de Ruy		14:49	14:58	15:07
122,1	20,8	485	C 16	croisement route de Ruy / C 16 (route de Vernavant)		14:52	15:00	15:09
124,0	18,9	455	"	croisement route de Vernavant / route du Bois de Cessieu		14:55	15:03	15:12
124,7	18,2	445	RD 92	croisement C 16 (route du Bois de Cessieu) / RD 92		14:56	15:04	15:13
124,8	18,1	450	"	ROCHETOIRIN		14:56	15:04	15:14
124,9	18,0	450	RD 54b	carrefour RD 92 / RD 54b		14:56	15:04	15:14
125,1	17,8	450	RD 54	carrefour RD 54b / RD 54		14:56	15:05	15:14
125,5	17,4	450	VC	croisement RD 54 / route de St Pierre		14:57	15:05	15:15
128,5	14,4	420	"	croisement route de St Pierre / chemin de Taillis Magot		15:01	15:10	15:19
129,7	13,2	380	"	croisement chemin de Taillis Magot / chemin des Traîneaux		15:02	15:11	15:21
130,0	12,9	380	"	crst ch des Traîneaux / ch de l'Etang Dardes / ch des Envers		15:03	15:12	15:22
131,3	11,6	400	RD 54b	croisement ch des Envers / RD 54b près lieu dit Chatonnay à Ruy		15:05	15:14	15:24
133,3	9,6	280	"	RUY MONTCEAU		15:08	15:17	15:27
133,9	9,0	275	"	carrefour RD 54b / RD 54e (rue de Lavaizin) / rue de Lavitel		15:08	15:17	15:28
134,9	8,0	340	"	crst rue de Lavitel / ch de la Vie de Chade / ch de la Gaillardière		15:10	15:19	15:29
135,6	7,3	405	VC	Mur de RUY 3ème catégorie	meilleur grimpeur	15:11	15:20	15:30
136,6	6,3	385	"	croisement ch de la Gaillardière / ch du Cachet / route de Ruy		15:12	15:21	15:32
137,4	5,5	370	"	croisement chemin du Monteillier / route de la Croix		15:13	15:23	15:33
139,4	3,5	280	RD 143	carrefour route de Pré Maria / RD 54f / RD 143		15:16	15:26	15:36
139,5	3,4	280	"	zone de délestage des déchets	zone verte	15:16	15:26	15:36
141,9	1,0	240	"	SAINT SAVIN		15:20	15:29	15:40
142,4	0,5	235	VC	croisement RD 143 / rue des Truitelles		15:20	15:30	15:41
142,9	0,0	235	VC	SAINT SAVIN rue des Auberges	arrivée	15:21	15:31	15:41