

► L'agenda de votre CLIC

Printemps des CLIC

Tous les ans les 7 CLIC du département proposent une action commune « le printemps des CLIC ».

Cette année la thématique du bien-être sera proposée avec différentes animations et ateliers tout au long de la journée.

Programme détaillé disponible auprès du CLIC à partir du 1^{er} mai.

Mardi 6 juin**De 9h45
À 17h**

**Salle polyvalente
2 rue de Langannerie
URVILLE**

GRATUIT - Inscription conseillée auprès du CLIC de Falaise au 02 31 41 41 91 ou clicdefalaise@calvados.fr

L'Apaisante - à destination des aidants familiaux

Au quotidien, vous accompagnez, aidez un proche souffrant ou dépendant au quotidien. Vous êtes « aidant », cette action est pour vous!

Dans un lieu d'exception, nous vous proposons un après-midi de détente autour de plusieurs ateliers, en présence de nombreux partenaires et professionnels du secteur.

Possibilité de venir accompagné de son proche qui sera pris en soin par des professionnels et pourra profiter d'une animation musicale

Jeudi 15 juin**14h-17h**

**Domaine de la Tour
SAINT PIERRE
CANIVET**

GRATUIT - Places limitées sur inscription auprès du CLIC de Falaise au 02 31 41 41 91 ou clicdefalaise@calvados.fr

1, 2, 3 BUDGET

Nous vous proposons de venir jouer autour de la thématique du budget.

Avec l'augmentation du coût de la vie, comment faire pour maîtriser son budget ? Venez vous informer, échanger à partir d'un quizz et jeu de plateau.

Les professionnels présents répondront à vos questions, et vous apporterons des astuces du quotidien.

Vendredi 16 juin**9h30 - 12h**

**Salle d'activité
Maison des loisirs
Rue Louis Lefèvre
14420 POTIGNY**

GRATUIT - Places limitées sur inscription auprès du CLIC de Falaise au 02 31 41 41 91 ou clicdefalaise@calvados.fr