

## « Votre repas livré à domicile ! Un service de portage de repas à domicile, à votre service, sur le territoire Amognes Cœur du Nivernais »

Bien plus qu'une simple livraison de repas, le portage assure un véritable service aux personnes qui en bénéficient. La prestation est adaptée et personnalisée en fonction des besoins du bénéficiaire et contribue à l'amélioration de son bien-être.

L'espace Socioculturel Cœur du Nivernais porte ce service, qui existe depuis plus d'un an sur le territoire. La fourniture des repas a été confiée à la Cuisine des Saveurs, de Nevers et La Poste en assure la livraison.

Ce service s'adresse à tous les habitants du territoire Amognes Cœur du Nivernais. Des menus variés et équilibrés, confectionnés par une diététicienne, vous sont proposés chaque semaine. Les menus sont composés d'une entrée, un plat avec sa garniture, un fromage, un dessert et une demie baguette, ainsi qu'un potage pour le soir. Ils sont, autant que possible, réalisés avec des produits de saison, locaux et pour certains bio. Mickaël et Nathalie, les agents de La Poste, assurent la livraison, et veillent à ce que tout aille bien pour vous.

A compter du 01 janvier 2024, le repas livré vous est proposé à 10.50 €.

En fonction de votre situation, nous vous rappelons que :

- Certaines caisses de retraite ou mutuelle peuvent participer à la prise en charge des frais de portage de repas.
- Les bénéficiaires de l'Allocation Personnalisée à l'Autonomie (APA) peuvent demander une prise en charge de la livraison du repas (auprès du site d'action médico-social dont vous dépendez)
- Les frais relatifs à livraison sont déductibles des impôts. En effet, l'ESCN vous envoie chaque année la somme à reporter sur votre avis d'imposition. Vous pouvez bénéficier **d'une réduction ; ou d'un crédit d'impôt** correspondant à la moitié (50% soit 2.25€ par repas) des frais de livraison de vos repas.

L'Espace Socioculturel Cœur du Nivernais se tient à votre disposition pour tous renseignements et inscriptions au 03.86.58.21.10 ou par mail : [contact@escn58.info](mailto:contact@escn58.info)

