

LA CHARBUISIENNE

Reprise des activités 2022-2023

LUNDI 5 SEPTEMBRE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE : 19H-20H

STEP-ZUMBA : 20H-21H

MERCREDI 7 SEPTEMBRE

YOGA : 18H30-19H45

JEUDI 8 SEPTEMBRE

RENFORCEMENT MUSCULAIRE : 19H30-20H30.

VENDREDI 9 SEPTEMBRE

YOGA : 14H15-15H30.

AU FOYER(Yoga:salle du haut, Renfo:grande salle)