



Cours de Taïchi Chuan



Grâce à la pratique régulière du Taïchi Chuan style Yang du petit Dragon, vous pourrez ...

... dénouer vos tensions,

... corriger vos habitudes posturales,

... mais surtout, redécouvrir la vie qui est en vous.



Cours accessibles à toutes et à tous, tout au long de l'année :

- le **lundi de 18H00 à 19H00**, à la salle des fêtes de **Villebret**,
- le **samedi de 10H30 à 11H30**, au COSEC de **Domérat**.

Plus de renseignements au **04 70 29 09 84**
... et sur la page Facebook **Taïchi des Bouchures**.

Taïchi des Bouchures est une association membre de la **FABTCC** ainsi que de la fédération **Sports pour tous**.

