

*Animatrice Vie Mutualiste Eure et Loir*  
**Perrine RIBOT**  
**02.37.30.45.46**  
**ribot.perrine@bcl.msa.fr**  
PR/PB

Monsieur le Maire  
MAIRIE  
17 rue Châteauneuf  
28130 BOUGLAINVAL

Madame Sylvie DAGUET  
Présidente de l'échelon local MSA  
Perche Nord

**Objet : Réunion d'information PEPS Eureka**

Chartres, le 5 octobre 2021

Monsieur le Maire,

Dans le cadre de sa politique d'action sanitaire et sociale, la MSA Beauce Cœur de Loire, en lien avec les délégués de l'échelon local Perche Nord organise, en partenariat avec votre mairie, une action de prévention santé sur la mémoire.

Le Programme d'Education Pour la Santé Eurêka est une méthode qui permet au quotidien :

- D'apprendre à se faire des repères pour retrouver des objets égarés ;
- De se souvenir des noms propres, des choses à faire ;
- D'améliorer l'aisance verbale ;
- De développer l'esprit d'observation, la mémoire des chiffres, des visages ;
- D'apprendre à s'orienter plus facilement.

Ce programme, efficace et divertissant, se déroule en 10 séances, animées par des personnes formées spécifiquement à la méthode.

**Des messages de prévention plus larges et des explications autour des facteurs qui influencent le fonctionnement de notre cerveau sont donnés (activité physique régulière, alimentation équilibrée, sommeil...)**

Notre réunion d'information présentant ce programme se déroulera le :

**Mardi 9 novembre 2021 à 14h30**  
**Salle des Fêtes**  
**4 rue Saint Denis à SERAZEREUX**

A l'issue de cette réunion, les personnes intéressées pour suivre le programme à partir de novembre 2021 pourront s'inscrire.

Ainsi, je compte bien entendu sur votre participation active et votre aide afin que cette action soit réussie. N'hésitez pas à en parler à vos administrés.

Nous en profitons pour vous remercier pour la mise à disposition gratuite des salles.

Dans l'attente de vous retrouver et vous remerciant d'ores et déjà de votre concours, je vous prie de croire, Monsieur le Maire, en l'assurance de mes sentiments les meilleurs.

La Présidente de l'échelon local,  
Sylvie DAGUET

