

Ateliers

Cap Bien-être[©]

PRENONS LA VIE DU BON CÔTÉ

ATELIER EN 5 SÉANCES

GESTION DU STRESS ET DES EMOTIONS
BIEN VIVRE AVEC LES AUTRES
BIEN VIVRE AVEC SOI

RÉUNION DE PRÉSENTATION

VENDREDI 10 FÉVRIER À 11H

ESPACE SAINT EXUPERY

RUE DE L'ABBÉ MAURICE LEROUX

41200 ROMORANTIN-LANTHENAY



RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ASEPT CENTRE-VAL DE LOIRE
02.47.31.61.92



Découvrez les actions de prévention santé de
l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Centre-Val de Loire



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre-Val de Loire

 santé
famille
retraite
services
L'essentiel & plus encore

● RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc - arrco


ROMORANTIN
LANTHENAY

