

sur inscription
au 05.63.53.72.15

Programme 2024 - 1er semestre



Janvier	mercredi 10	1ère permanence AGIRC ARRCO (2ème mercredi de chaque mois)
	lundi 29	Permanence de la Maison du Département de l'Autonomie
Février	lundi 12	“Comprendre et choisir son abonnement fibre”
	jeudi 29	Comité de Pilotage avec les partenaires
Mars	vendredi 8	Journée santé et bien-être “prendre soin de soi” : stands, consultations et ateliers prévention
Avril	du lundi 2 au mercredi 9	Semaine numérique : ateliers, découverte, sécurité numérique
Mai	<i>date à définir</i>	Permanence des Impôts - déclaration de revenus
Juin	<i>date à définir</i>	Permanence Tarn Rénov Occitanie : rénovation énergétique et adaptation du logement



Permanences en Mairie

sur RDV

St Grégoire : 1er jeudi après-midi du mois
Trébas : 2ème et 4ème vendredi matin du mois
Saussenac : 3ème jeudi après-midi du mois

Ateliers numériques à Valence

tél - ordi - tablette sur inscription

à partir d'avril **Café actus** sans inscription

3ième mardi du mois 9h30/10h