

Portes Ouvertes

Juin 2023

GYM DÉTENTE



VENEZ ESSAYER!!!

REJOIGNEZ-NOUS
DANS LA BONNE HUMEUR !

Gym douce

Renforcement musculaire

Stretching

Pilates

Fit Stick

Les JEUDI 09H30-10H30
SALLE POLYVALENTE TOSTES

Les MARDI 11H00-12H00
SALLE POLYVALENTE TOSTES

Adaptés à tous

Tous les niveaux sont les bienvenus
Pour toute question, contactez le

06.11.15.44.50

