



Fédération Française de Cardiologie

Franche-Comté  
Association de Cardiologie  
Cœur et Santé Vesoul

# LES PARCOURS DU

# Cœur



EN PARTENARIAT AVEC LE DÉPARTEMENT DE LA HAUTE-SAÔNE

## LAC DE VESOUL/VAIVRE

DIMANCHE 5 MAI 2024

de 9h00 à 17h00



ACTIVITÉS PHYSIQUES



ALIMENTATION ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU TABAC



GESTION DU STRESS



GESTES QUI SAUVENT



J'aime mon cœur,  
je participe.

[www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

Soutenu par

