



Fédération
Française de
Cardiologie

Franche-Comté
Association de Cardiologie
Cœur et Santé Vesoul

LES PARCOURS DU

Cœur



EN PARTENARIAT AVEC LE DÉPARTEMENT DE LA HAUTE-SAÔNE

LAC DE VESOUL/VAIVRE

DIMANCHE 5 MAI 2024

de 9h00 à 17h00



ACTIVITÉS
PHYSIQUES



ALIMENTATION
ÉQUILIBRÉE



ARRÊT DU
TABAC



GESTION DU
STRESS



GESTES QUI
SAUVENT



**J'aime mon cœur,
je participe.**

www.fedecardio.org

Soutenu par

