

# DES DÉFIBRILLATEURS POUR AIDER À SAUVER DES VIES

Vous constatez qu'une personne s'écroule au sol au cours d'un effort ou sans raison apparente. Ne paniquez pas, gardez votre sang froid et suivez les conseils suivants :

## 1. ALERTEZ IMMÉDIATEMENT LES SECOURS



Appelez ou faites appeler le SAMU (Tél. : **15**) ou les sapeurs pompiers (Tél. : **18** ou **112**) pour leur décrire l'état de la victime.

## 2. PRATIQUEZ IMMÉDIATEMENT UN MASSAGE CARDIAQUE



Victime sur le dos, les mains posées au milieu de la poitrine, les bras bien tendus.  
**(100 compressions par minute)**

## 3. UTILISEZ CE DÉFIBRILLATEUR



- Allumez le défibrillateur en appuyant sur le bouton vert,
- Mettez le thorax à nu,
- Collez les électrodes,
- Laissez-vous guider par les instructions vocales ou visuelles de l'appareil entièrement automatique. L'appareil délivrera le choc si nécessaire,
- Continuez les massages cardiaques jusqu'à l'arrivée des secours en l'absence de signe de vie.

