

YOGA

sans dégâts!



MALAY LE GRAND

Lundi - Salle des associations (école maternelle)

17h à 18h15 : Yoga Senior

19h à 20h15: Yoga pour Tous

GRON

Mardi - Salle A. Guillet

17h à 18h15: Yoga Senior

19h à 20h15: Yoga pour Tous



Vendredi - Salle A. Guillet

17h30 à 18h45: Yoga Vinyasa



ST MARTIN DU TERTRE

Mercredi - Salle des fêtes

15h à 16h15 : Yoga Senior

16h30 à 17h45: Yoga Vinyasa

18h30 à 19h45: Yoga pour Tous

SENS

Jeudis - Salle fitness de *Curves*

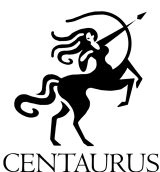
18h30 à 19h45: Yoga pour Tous

Abonnement annuel ou carnet de 10 séances - Tarif spécial spécial résidents.
Débutants bienvenus toute l'année - Matelas, briques et sangles fournis
Instructeur formé et certifié par l'Institut de Gasquet

Pour tous renseignements : **07 81 37 16 32**



YOGA en YONNE



CENTAURUS

