

ATELIERS NUMERIQUES SENIORS


Grainville sur Odon

Les applications ludiques et pratiques dans votre quotidien



Cycle de 5 séances de 2h

NIVEAU 2 INTERMÉDIAIRE

 Pour participer - savoir lire, écrire et envoyer un sms

Tablette et smartphone
Prêt de tablette en séance
Groupe de 10 personnes
Gratuit



Séance 1

Activité physique, alimentation, bien-être

Découverte des applications Quel Produit ? Yuka, Petit Bambou, Décathlon Coach, podomètre, balance connectée



Séance 2

Services de santé numérique

Découverte d' Ameli et Mon Espace santé, Doctolib : consultation en visio, mon Agenda Google



Séance 3

Se déplacer en voiture, à pied, en vélo

Google Maps (rechercher un lieu, programmer un itinéraire, trouver du carburant), Waze, Visorando, Déclic Déplacements, Solidarité Transport



Séance 4

Accès à l'information

Gestion de sa Boîte de réception : avoir une adresse mail, identifier un mail frauduleux , newsletter
Découverte des applis des communes, des énergies, eau, actualités locales, scanner ...



Séance 5

Communiquer - Se divertir

Visites virtuelles de monuments (Versailles, Musée d'Orsay , phare de Ouistreham...)
Jeux , conférences, sport en ligne avec Happy Visio
Appli Séniors-séniors, podcasts, Shazam

Inscriptions au 02 31 80 99 90

Séances: les vendredis de 14h00 à 16h00
14/06, 21/06, 28/06, 05/07, 12/07

Mairie de Grainville-sur-Odon, salle du conseil,
1 Pl. de la Mairie, 14210 Grainville-sur-Odon



Pour bien vieillir dans le Calvados
CONFÉRENCE DES FINANCEURS

Avec le concours de la CNSA



Grainville-sur-Odon

