YOGA

AU CŒUR DU BIEN-ÊTRE

Yoga thérapeutique du soin et des émotions

Prévenir et soigner

Stress, fatigue, angoisse, douleurs et tensions dans le corps, mal-être, état dépressif

Pratiquer le bien-être

Pour stimuler et harmoniser l'énergie, accueillir l'instant présent, s'ouvrir à une nouvelle vitalité

...

Séance découverte gratuite guidée par Karine
Réservez dès maintenant au 06 23 84 38 98
28 Route des Templiers 81990 CUNAC

Barascud Karine EI