



ZZZ

LE SOMMEIL LE COMPRENDRE POUR MIEUX LE GERER

Par un intervenant spécialisé de
l'association Brain Up



Les 6, 13 et 31 MAI, et
les 7, 14, 21 et 28
JUN de 14h00 à 16h00

A destination des 60 ans et plus

CONFERENCE **GRATUITE**



PUTTELANGE AUX LACS

Centre d'action culturelle,
1 rue Jean Moulin,
57510



Inscription et renseignements

auprès de Mme Foegel :
07 67 14 95 75
foyersdeslacs@gmail.com