

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MARIGNAC

Reprise des cours de gym volontaire à compter du lundi 4 septembre 2023.



Les cours ont lieu les lundis et mercredis de 19h30 à 20h30
à la salle des fêtes de Marignac.

L'animatrice propose des séances d'aérobic, step, pounds,
renforcement musculaire (ballons, élastiques, poids, ateliers),
circuit training.....

Le club propose aux personnes intéressées 2 séances d'essai gratuites.



Pour infos complémentaires, contactez la présidente
au 06.75.82.78.52 à partir de 18h

