

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES

Séance 1: Apprenons à nous connaître, à nous découvrir.



Séance 3: Mes

envies, mes projets, mon tempo, mon nouveau quotidien.



Séance 5: Du temps pour moi, du temps à offrir aux autres.



Séance 7:

Retrouvons nous et faisons un point bilan!



Séance 2: Je gère mon budget, je réalise mes démarches administratives et juridiques et me renseigne



Séance 4: le continue de prendre soin de moi.



Séance 6: 100% mobile à la retraite.

Inscription gratuite!

Tous les lundis

Renseignements et inscriptions:

Sarah MAHOUACHI 09 80 80 43 15

contact@retraite-neosilver.fr

Séance 1: 05/02/24 - 10h-12h

Séance 2: 12/02/24 - 10h-12h

Séance 3: 19/02/24 - 10h-12h

Séance 4 : 11/03/24 - 10h-12h

Séance 5: 18/03/24 - 10h-12h

Séance 6 : 25/02/24 - 10h-12h

Séance 7 : 29/04/24 - 10h-12h"