


## MENU CANTINE MARS AVRIL MARCILLY EN GAULT

	MARS	MARS	Avril	Avril	
	8	15	22	29	
<b>LUNDI</b>	macédoine  Petit Brun Pomme de terre risolées galettes	Salade de pomme de terre Joue de porc purée de legumes vert  Fruit au sirop	salade riz  nugget's de blé Beignet choux fleur  compotes	Repas ITALIEN 	
	9	16	23	30	
<b>MARDI</b>	ebyl thon poissons en sauce haricot beurre Fromage Fruit	Carottes  Cassoulet  flan	Soupe Spaghetti Bolognaise  Yaourt Cookies	Salade Omelettes champignons  donut's	6
	11	18	25	1	
<b>JEUDI</b>	Salade poulet au curry Riz Fromage Yaourt	œufs dur mayonnaise  ravioli 5 fromages  yaourt à boire	Taboulé Poulet Choux de bruxelle Fromage Fruits	Surimi Tomates farcies Riz  yaourt chocolat	8
	12	19	26	2	
<b>VENDREDI</b>	Haricot vert croq vegetal purée Pomme au four	Salade de lentilles Cœur de filet de merlu Brocolis Fromage Fruit	Betterave cordon bleu Frites  yaourt	Crêpe jambon Poisson Ratatouille Fromage Fruit	9

Plan validé par Mme FRADET Diététicienne à Romorantin  
selon les recommandations du GEMRCN