

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>4</p> <p>Forum des Aidants 14h30—18h00 Palais des Rencontres, Château-Thierry</p> <p>S'exprimer par la créativité 14h30-16h15</p>	<p>5</p> <p>Sophrologie 14h30-16h00</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>Relaxation - Automassage 14h30-16h00</p> <p>Soissons</p>	<p>8</p>
<p>11</p> <p>Sophrologie 14h30-16h00</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p>12</p> <p>Café des aidants ® 14h30-16h00</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>Santé des aidants</p> <p>Une bonne alimentation pour une meilleure santé 14h30-16h30</p>	<p>15</p>
<p>18</p> <p>S'exprimer par la créativité 14h30-16h15</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p>19</p> <p>Santé des aidants</p> <p>Santé-Environnement 14h00-16h00</p>	<p>20</p> <p>Socio-esthétique 14h30-16h15</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p>21</p> <p>Café des aidants ® 14h30-16h00</p> <p>Fère-en-Tardenois</p>	<p>22</p> <p>NOUVEAU</p> <p>Atelier Numérique 14h-30-16h00</p> <p>Villiers Saint Denis</p>
<p>25</p> <p>Santé des aidants</p> <p>Bougez pour un mieux-être 14h00-16h00</p>	<p>26</p> <p>Café des aidants ® 14h30—16h00</p> <p>Villiers-Cotterets</p>	<p>27</p> <p>Socio-esthétique 14h30-16h15</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p>28</p> <p>Café des aidants ® 14h30-16h00</p> <p>Villiers-Saint-Denis</p>	<p>29</p> <p>Marche volontaire 14h00-16h00</p> <p>Villiers-Cotterets</p> <p>(RDV devant la caserne des pompiers)</p>

Nos



CENTRE D'ACTION SOCIALE DE LA VILLE DE PARIS

Grâce au soutien financier de :

- l'Action sociale des Institutions de retraite complémentaire du groupe KLESIA
- La caisse primaire d'assurance maladie de l'Aisne

KLESIA

PROTECTION ET INNOVATION SOCIALES



Assurance Maladie