



**Prochainement
à POUILLY SOUS CHARLIEU**

Prévention des chutes

Une action de prévention lancée par la MSA pour toute personne de 55 ans et plus quel que soit son régime de protection sociale !

Des exercices spécifiques pour :

- **prévenir la perte d'équilibre et acquérir des réflexes pour éviter la chute**
- **gagner en confiance, aisance et sécurité ...**

**Salle de l'accueil de loisirs du Relais Familles
À partir du 22 novembre 2021 à 14 heures**

Inscription et informations au 06 34 12 67 90

**Attention : pass sanitaire obligatoire
+ certificat médical de non contre-indication**



ardechedromeloire.msa.fr

