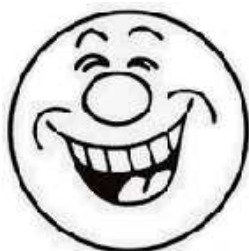


SEANCE DE RIRE



Nouveau

La séance de rire est idéale pour se payer une bonne tranche de rigolade.

Le rire oxygène, réduit les douleurs, améliore le sommeil, augmente confiance, estime de soi, optimisme.

Séance d'une heure, en groupe, dans la bienveillance, exploration du rire en tout genre à travers diverses approches avec des bénéfices immédiats garantis.

Contact Sandrine : 06.83.35.97.57

STRETCHING / RELAXATION

Tous les 2^{ème} mardi du mois débute le 11 octobre
De 19h30 à 20h00 au foyer

Contact Isabelle : 06.33.00.53.24

Nouveau



PALEONTOLOGIE

salle Champs du Puits

Contact Jean-Philippe : 06.33.36.36.55

GROUPEMENT DE FIOUL

Inscription obligatoire dès à présent

Contact Isabelle : 06.33.00.53.24

