DETENTE ET RELAXATION

Animées par Valérie Obry

Relaxologue

Certification professionnelle
par L'Ecole Française De Sophrothérapie et
Développement Personnel, certifiée RNCP

Venez partager un moment zen

adolescent(e)s, adultes

vous poser, respirer, et par ma voix qui vous guidera,

apaiser vos tensions, vous détendre et

Lâcher-prise

les MARDIS

04 & 18 AVRIL, 02 & 16 & 30 MAI, 13 JUIN 2023

à 19h00 HARBONNIERES 80

Salle polyvalente, 19 rue de Mesmy

60 € / personne / trimestre, soit 6 séances de 1h30

Inscription obligatoire avec règlement svp, avant le 31 mars

au 06 61 98 53 61 ou par email : valerie.obry@outlook.fr

Facebook : valerieobrypausezen

En partenariat avec la mairie d'HARBONNIERES

LA MAIRIE

Imprimé par nos soins, ne pas jeter sur la voie publique