

Ateliers **Activités Physiques Adaptées**

# GYM PRÉVENTION SANTÉ SENIORS

PRENDRE SOIN DE SOI  
ADOPTER UN COMPORTEMENT PRÉVENTIF  
BOUGER AU GRAND AIR  
RENFORCER SON EQUILIBRE  
GARDER UNE MEMOIRE EN PLEINE FORME

RÉUNION DE  
PRÉSENTATION  
**JEUDI 12 OCTOBRE À  
10H30**

FOYER RURAL  
1 PLACE DU GÉNÉRAL DE GAULLE  
VERT EN DROUAIS



**RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE PERRINE RIBOT, ANIMATRICE MSA  
06.85.31.03.97**



Découvrez les actions de prévention santé de  
l'ASEPT Centre-Val de Loire

 Association santé  
éducation et prévention  
sur les territoires  
Centre-Val de Loire