



Après 65 ans, retrouvez
la forme tout en vous
faisant plaisir !

Ateliers Bien Vieillir

Nutrition

Activité physique

Stimulation cognitive

2 matinées par semaine pendant 2 mois gratuits

Des ateliers conviviaux de 6 à 8 personnes

2 emplacements à Villefranche-de-Lauragais :
Résidence Maisonneuve et Halle au salé

Intéressée(e)?
Contactez Léo Gateau :

06.04.51.62.19

leo.gateau@retraitemaisonneuve.com

Anna Fernandez
Neuro-psychologue

Léo Gateau
Enseignant en activité
physique adaptée

Magda Moyano
Diététicienne

