



Après 65 ans, retrouvez  
la forme tout en vous  
faisant plaisir !

# Ateliers Bien Vieillir

**Nutrition**

**Activité physique**

**Stimulation cognitive**

2 matinées par semaine pendant 2 mois gratuits

Des ateliers conviviaux de 6 à 8 personnes

2 emplacements à Villefranche-de-Lauragais :  
Résidence Maisonneuve et Halle au salé

Intéressée(e)?  
Contactez Léo Gateau :

**06.04.51.62.19**

[leo.gateau@retraitemaisonneuve.com](mailto:leo.gateau@retraitemaisonneuve.com)

**Anna Fernandez**  
Neuro-psychologue

**Léo Gateau**  
Enseignant en activité  
physique adaptée

**Magda Moyano**  
Diététicienne

