

# Challenges vélo ouest Cornouaille

du 1<sup>er</sup> au 31 mai

## Faites gagner votre territoire !

Réalisez un maximum de kilomètres en solo ou par équipe pour faire briller votre territoire !

Quatre challenges ouverts à tous et gratuits sont proposés à l'échelle de l'ouest Cornouaille. Choisissez le vôtre !

Les 16 meilleurs cyclistes remporteront un prix (remis le 8 juin lors de la « Faites du vélo ! »)  
Pour rejoindre votre challenge, scannez le QR code ci-dessous, ou rendez-vous sur le site de votre intercommunalité où vous trouverez tous les renseignements nécessaires.

Tous en selle !



## PROGRAMME D'ANIMATIONS

## OUEST CORNOUAILLE

ÉDITION 2024

# MAI à vélo



UN MOIS POUR ADOPTER LE VÉLO...  
POUR LA VIE.

[www.maiavelo.fr](http://www.maiavelo.fr)  
[www.sioca.fr](http://www.sioca.fr)



## PROGRAMME D'ANIMATIONS

### OUEST CORNOUAILLE

« Mai à vélo »,  
kesako ?

« Mai à vélo » est une initiative des ministères de la transition écologique et des sports, regroupant un collectif d'acteurs nationaux du monde du vélo. Son but est de promouvoir la pratique du vélo auprès du grand public à travers tous types d'événements gratuits, pédagogiques et festifs durant le mois de mai.



## L'ouest Cornouaille à vélo

Le SIOCA (Syndicat intercommunautaire ouest Cornouaille aménagement) et les communautés de communes de Douarnenez, du Cap Sizun - Pointe du Raz, du Haut pays bigouden et du Pays bigouden sud s'associent pour promouvoir le vélo à l'occasion de l'édition 2024 de « Mai à vélo ».

Samedi 8 juin

## «Faites du vélo»

Convergence à vélo de 9 h à 12 h



4 balades encadrées jusqu'à Penhors

Venez randonner à vélo depuis votre communauté de communes jusqu'à Penhors

10 h 00 **Rendez-vous pour tous** (adapté aux familles).

Itinéraires d'environ 15 km, durée 1 h 30. Les membres de l'association Kernavélo vous accueillent sur le point de rencontre de votre choix :

- Plouhinec, Port Poulgoazec
- Guiler-sur-Goyen, bourg
- Plogastel-Saint-Germain, école publique
- Tréguennec, Maison de la Baie – Saint-Vio

+ **Rendez-vous pour les cyclistes aguerris**  
(balade plus longue, rythme soutenu)

→ Rendez-vous à 9 h au skate park de Pouldavid à Douarnenez. Départ 9 h 30.

10 h 30 **Départ des 4 randonnées cyclistes**

Sécurisées et encadrées par Kernavélo jusqu'au point de convergence et d'arrivée à Penhors.

PRÉ-INSCRIPTIONS  
ET ITINÉRAIRES



12 h 00 **Arrivée des cyclistes à Penhors en musique**

Déjeuner convivial et festif : pique-nique ou restauration sur place (foodtrucks, restaurants, etc.) et quiz vélo.

13 h 00 **Remise des prix aux lauréats des challenges vélo ouest Cornouaille**

**Animations autour du vélo** 13 h 30 - 16 h

à Penhors, au centre nautique

→ **Course de lenteur**

Réalisez un parcours le plus lentement possible, le dernier gagne !

→ **Parcours de maniabilité**

Apprenez à manier votre fidèle destrier en toute circonstance !

→ **Atelier d'autoréparation**

Apprenez à réparer vous-même votre monture avec l'aide de pros du vélo !

→ **Atelier de marquage antivol**

Tatouez votre vélo pour l'identifier en cas de vol !

→ **Essai de vélos atypiques**

Testez des cycles originaux (tandem adapté, vélo cargo, handbike, vélo-couché, tricycle, etc.)

→ **Stand information/prévention**

Pour que vous sachiez tout sur les itinéraires, la sécurité, etc. !

**Randonnées retour** 16 h 30

Randonnez vers votre point de départ du matin. Encadré et sécurisé par l'association Kernavélo.

