

# Programme du Centre Social - Avril 2024

## RENDEZ-VOUS

### DORI ET LE CONSENTEMENT

**Du 3 au 6 avril**

Des spectacles, un ciné-débat et des ateliers autour du thème du Consentement..

### ATELIERS PARENTS- BEBE

**Vendredis 5 et 26 avr. à 10h.**

Les émotions et Eveil corporel et à la danse

### ATELIER ARTISTIQUE

**Lundi 8 avr. à 14h à Almont les Junies**

Création d'un personnage filiforme avec Nathalie Andrieu.

### COUTURE CRÉATIVE

**Mercredi 10 avr. à 9h30 à Cransac**

Confection d'un porte couverts.

### MON VILLAGE ZERO DECHET

**Mercredi 10 avr. à 14H à Flagnac**

Des ateliers Zéro déchet avec Hier un village.

### MERCREDIS RÉ-CRÉATIFS

- 3 avr: Cirque et Consentement
- 10 avr.: Zéro Déchet à Flagnac
- 17 avr.: Déco pots de fleurs
- 24 avr: Chasse aux oeufs

### SOPHROLOGIE

**Les lundis du 22 avr. au 17 juin à 16h à Viviez. Pour les + de 60 ans**

Un temps à prendre pour soi.

### JEUX PART'AGE

**Jeudi 25 avril à 14h**

Jeux de société pour tous.

### ATELIER NUMERIQUE

**Les vendredis du 26 avril au 31 mai de 14h à 16h**

Initiation au numérique.

### GROUPE DE FEMMES

**Mardi 30 avr. de 14h à 16h.**

Groupe de parole: projet de vie et conciliation vie professionnelle, familiale et personnelle.

## RDV HEBDO

### ATELIER DESSIN PEINTURE

**Tous les lundis dès 13h30**

Partagez l'expérience du dessin et de la peinture.

### CAFÉ DES HABITANTS

**Tous les mardis matin dès 9h30**

Prenez le temps de nous rencontrer, d'échanger entre habitants ! Gratuit.

Permanence numérique le 9 avr.

### APPRENDRE LE FRANÇAIS

**Tous les mardis et jeudis de 9h30 à 11h**

### ACTIVITE PHYSIQUE POUR TOUS

**Les mercredis à 9h45**

Bien dans son corps et dans sa tête!

### ATELIER D'ÉCRITURE

**Tous les jeudis de 18h à 20h**

Partagez l'expérience de l'écriture.

### JEUX M'EXPRIME

**Tous les jeudis à 14h**

Tout un programme pour oser s'exprimer.

### ESPACE ACCUEIL FAMILLE

**Les vendredis scolaires dès 9h**

Un lieu d'accueil pour les enfants et les parents.



**Infos et inscriptions : 05 65 47 96 73**

Et aussi, dans votre Centre Social : Le Point Info Séniors, le Dispositif de Réussite Educative avec un accompagnement personnalisé par un éducateur, des permanences sociales et juridiques, le point d'accès numérique, l'accompagnement à la parentalité...

