

**TROP D'ÉCRANS ?
LES ADDICTIONS...**

ET SI ON EN PARLAIT ?



ATELIERS PARENTALITÉ NUMÉRIQUE

Comment maîtriser le temps d'écran en famille ?

Mer. 13 décembre 10h-11h30 - Médiathèque Belley

Mer. 17 janvier 10h-11h30 - Médiathèque Brégnier-Cordon

Mer. 07 février 10h-11h30 - Maison de Pays Champagne en V.

Mar. 12 mars 18h-19h - Médiathèque Culoz

Mar. 09 avril 18h-19h - Médiathèque Belley

Mar. 14 mai 18h-19h - Médiathèque Brégnier-Cordon

Mar. 11 juin 18h-19h - Maison de Pays Champagne en V.



**+ ATELIER ENFANT
AU MÊME HORAIRE**

La communauté de communes Bugey-Sud, en partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Belley, le Département de l'Ain, et avec des financements de l'Etat soutient les actions de prévention et d'éducation au numérique, et de prévention de toutes formes d'addictions sur le territoire.

Renseignements : 06 29 81 62 06 - conseillers-numeriques@cbugeysud.com



BUGEYSUD
Communauté de communes



ET AUSSI...

- **Théâtre forum - jeudi 1^{er} février 2024 à Belley** : spectacle interactif pour toute la famille dès 11 ans sur la réduction des risques et la prévention des addictions, avec la Cie ThéART & Co.
- **Conférences "Parentalité : gérer les écrans à la maison"** proposées par l'association Fréquence Ecoles **à 18h30 à Brégnier-Cordon le 9 février 2024, à Culoz le 14 mars 2024 et à Belley le 4 avril 2024.**
- Des ateliers numériques dans les médiathèques et les écoles, des actions de prévention et d'éducation avec les collèges et lycées, des formations pour les professionnels, etc.

Retrouvez le programme complet sur www.ccbugeysud.com



REPÈRES LOCAUX

- **L'association Alcool, Ecoute, Joie et Santé** : accompagne les personnes souffrant d'alcoolisme et leurs proches, et intervient dans des classes de 4^{ème} pour sensibiliser sur la maladie. Accueil le 1^{er} vendredi de chaque mois à 20h à la mairie d'Artemare. Tél. 7j/7 : 06 77 49 61 97
- **Addictions France – CSAPA de Belley** (45 Place de la vieille porte) : centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (drogues, médicaments, tabac, alcool, autres formes d'addictions). Tél. 04 74 23 36 61 - aura01@addictions-france.org
- **Le Pélican** : association spécialisée en addictologie. Permanences les lundis au Centre Hospitalier de Belley (700 avenue de Narvik-01300 Belley). Sur rendez-vous au 04 79 62 56 24.

