

TOUS SUR LA PISTE ! DANSONS !

NOUVEAU COURS :

MODERN STREET JAZZ

CHAQUE JEUDI

6-9 ANS : 17H-17H45

10-13 ANS : 17H50-18H50

À PARTIR DE 14 ANS : 18H55-19H55



**SALLE POLYVALENTE
DE VALLÈRES**



POUR PLUS DE DÉTAILS,
[HTTPS://WWW.FAMILLESRURALES.ORG/RIDELLOIS/](https://www.famillesrurales.org/ridellois/)
07 82 73 80 16



Activités de loisirs 2022-2023



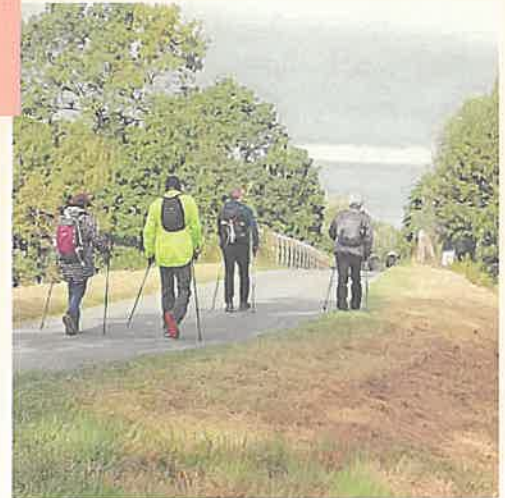
DE LA CULTURE

Art floral
Dessin peinture
Atelier BD
Anglais perfectionnement

DE LA DANSE ET DU SPORT

Danse Bollywood
Gym plurielle
Zumbakids
Pilates
Marche nordique
Motricité enfant

Danse Country
Gym dynamique
Zumba ados adulte
Tabata training
Yoga
Marche et découvertes



DES NOUVEAUTÉS !

Si on chantait et chant familial
Yoga dynamique
Modern street jazz

