

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
1 FERIE	2	3	4	5
	10h-11h Méditation et Gym Sensorielle (CLIC) Sur Inscription + participation : 2€		14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC) Sur Inscription	10h-12h Stimulation Cognitive (Clic)
8	9	10	11	12
14h-16h Tricot (Résidence Goye Ambert) Sur Inscription	10h-11h Méditation et Gym Sensorielle (CLIC) Sur Inscription + participation : 2€		14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC) Sur Inscription	14h-17h Sophro-balade : Ambert Sur Inscription
15	16	17	18	19
14h-16h Tricot (Résidence Goye Ambert) Sur Inscription	10h-11h Méditation et Gym Sensorielle (CLIC) Sur Inscription + participation : 2€			10h-12h Stimulation Cognitive (Clic)
22	23	24	25	26
14h-16h Tricot (Résidence Goye Ambert) Sur Inscription				
29	30	01/05 FERIE	02/05	03/05
14h-16h Le Rendez-vous des Aidants (CLIC) Sur Inscription 14h-16h Tricot (Résidence Goye Ambert) Sur Inscription	10h-11h Méditation et Gym Sensorielle (CLIC) Sur Inscription + participation : 2€		14h-15h30 Balade Bien Être (CLIC) Sur Inscription	10h-12h Stimulation Cognitive (Clic) 14h-17h Sophro-balade : Champétières Sur Inscription

AVRIL 2024

36, Boulevard Henri IV
63600 AMBERT
04-73-82-96-67



**Inscription ou Information
au CLIC**

Téléphone :

04 73 82 96 67

Email :

accueil@clicivradoisforez.org

Légende des activités :

Atelier Troubles Cognitifs

Atelier Sport Adapté

Atelier Manuel

Atelier Rendez-vous des Aidants

Atelier Sophro-Balade