

**Mardi:** Karaté défense (semaines paires) : 18h30-19h30  
Karaté Seniors (semaines impaires) : 18h00 -19h00

**Mercredi:** Karaté Enfants : 18h00-18h45 et 18h45-19h30

**Jeudi:** Préparation compétitions / Préparation grades : 18h00-20h00

**Vendredi:** Karaté Enfants (à partir de 8ans): 17h30-18h30  
Karaté Adolescents : 18h30-19h30  
Karaté Adolescents/Adultes : 19h30-20h30  
Karaté Préparation compétitions adultes 20h30-22h00

**67 euros pour l'année**  
(Licence 37€ + Cotisation 30€)