

### C'EST QUOI ?

Un temps privilégié pour échanger, rencontrer d'autres parents, autour d'une thématique des « 1000 premiers jours », dans le partage et la convivialité.

### POUR QUI ?

Pour les futurs parents et les parents d'enfants de moins de 3 ans.

### COMMENT ?

Les familles sont accueillies par une professionnelle de la petite enfance et de la parentalité dans un espace dédié.

# Les Ateliers Parentalité

d'avril à juin 2024

## de l'Agglo

Ateliers gratuits destinés aux futurs et jeunes parents.

### Sur inscription :

L'accès est gratuit sur inscription dans la limite des places disponibles. Réservez au **02 35 28 96 95**.

### Ateliers :

Les temps d'ateliers sont assurés par le pôle parentalité de l'Agglomération Fécamp Caux Littoral.



### CONTACT :

parentalite@agglo-fecampcauxlittoral.fr / [www.agglo-fecampcauxlittoral.fr](http://www.agglo-fecampcauxlittoral.fr)

# PROGRAMME



## Éveil culturel : « Dans les coulisses du théâtre »

Le Théâtre le Passage propose une visite des coulisses et de la scène, suivie d'un atelier d'initiation à la pratique théâtrale pour les enfants. On devient spectateur en s'appropriant les codes particuliers du théâtre : apprivoiser le noir, entrer dans une écoute silencieuse, active et bienveillante. Âge minimum pour participer à cet atelier : 2 ans.

→ **MERCREDI 3 AVRIL À 10H30**

Le Passage - 54 rue Jules Ferry - Fécamp

## « L'été arrive avec les bons réflexes »

Coanimé par Delphine Lambert, infirmière puéricultrice.

L'été, les vacances, le soleil, les barbecues et les baignades : des moments de plaisir mais qui comprennent aussi des dangers notamment pour les enfants. Venez vous informer et échanger autour des risques de l'été !

→ **LUNDI 8 AVRIL DE 18H À 19H30**

Pré en Bulles - 7 rue d'Alsace - Fécamp

## « Émotions : Émois... Et moi dans tous mes états »

Expérimentez, de manière ludique, dans un duo parent/enfant, la gestion des émotions à travers des outils pédagogiques favorisant la libération des émotions de votre enfant.

→ **MERCREDI 17 AVRIL DE 15H30 À 17H**

Salle des Fêtes de Gerville - Gerville

## « Le Sommeil du Jeune Enfant »

Comment réunir les conditions propices à l'endormissement de l'enfant pour un sommeil de qualité ?

→ **MERCREDI 24 AVRIL DE 18 H À 19H30**

Crèche Léon Dufour - Boulevard de la République - Fécamp

## « L'été arrive avec les bons réflexes »

Coanimé par Delphine Lambert, infirmière puéricultrice.

L'été, les vacances, le soleil, les barbecues et les baignades : des moments de plaisir mais qui comprennent aussi des dangers notamment pour les enfants. Venez vous informer et échanger autour des risques de l'été !

→ **MERCREDI 22 MAI DE 15H30 À 17 H**

Centre médico-social - 6 rue Guy de Maupassant - Valmont

## « Les écrans : vers un usage raisonné ? »

Aujourd'hui, les écrans nous accompagnent partout dans notre quotidien et celui de nos enfants. Venez partager votre expérience sur ce sujet.

→ **MERCREDI 29 MAI DE 18H À 19H30**

Crèche Léon Dufour - 37 boulevard de la République - Fécamp

## « Jeu découvre »

Cet atelier est dédié au jeu libre qui a des effets positifs sur le développement de l'enfant : le langage, la pensée, la capacité à résoudre des problèmes, l'amélioration de la motricité...

→ **MERCREDI 5 JUIN DE 15H30 À 17H**

Crèche Le Logis des petits - 10 ter, Résidence l'Aiguille Creuse - Les Loges

## « En attendant Bébé : être accompagné et informé »

Attendre un enfant peut être un moment de remise en question et de réflexion. Il est important de pouvoir exprimer ses besoins et ses attentes, et de connaître les modes de gardes ou autres lieux ressources.

→ **MERCREDI 12 JUIN DE 15H30 À 17H**

Le Pré en Bulles - 7 rue d'Alsace - Fécamp

## « 1,2,3, en route vers l'Autonomie ! »

1 / Chaque enfant a son propre rythme et va développer petit à petit son autonomie en grandissant pour « faire seul ». Venez échanger sur ce sujet !

→ **LUNDI 17 JUIN DE 18H À 19H30**

Bibliothèque - 52 Grande Rue - Sassetot-le-Mauconduit

2 / Sur le chemin de l'autonomie, venez partager avec votre enfant un atelier pour découvrir, manipuler, jouer, toucher et transvaser.

→ **MERCREDI 26 JUIN DE 15H30 À 17H**

Maison du Port - Chaussée Levasseur - Fécamp

## « Atelier Nature »

Atelier d'exploration de la nature avec Daniella Ott de l'association Va Nu Pieds.

→ **MERCREDI 3 JUILLET DE 15H30 À 17H**

Parc du Shamrock - 230, rue de la Lande Saint-Jacques - Fécamp

## « Premiers pas au Musée »

« Les Pêcheries » pour les tout-petits : une visite sensorielle jeune public guidée et contée en famille sur le thème de la pêche.

→ **MERCREDI 10 JUILLET DE 16H À 17H**

Musée des Pêcheries de Fécamp