

AGV MERGEY

Horaires des cours saison 2021/2022

Le lundi :

- Marche nordique avec **HERVE** de 9h45 à 11h15
- Pilate avec **SANDRA** de 18h30 à 19h15
- Gym tonic avec **SANDRA** de 19h30 à 20h30

Le mardi :

- Pilate avec **GUILLAUME** de 18h à 18h45

Le jeudi :

- Gym douce avec **ERIC** de 18h30 à 19h30
- Gym tonic avec **ERIC** de 19h30 à 20h30

Le vendredi :

- Bodymouv enfants avec **AMANDINE** de 18h à 18h45 (6 à 8 ans)
- Bodymouv enfants avec **AMANDINE** de 18h45 à 19h30 (9 à 14 ans)