



*L'association « les Cent Métiers St-Diérois » propose tous les jeudis de 9h30 à 10h30, salle de la Briqueterie l'activité « Pilates » pour votre bien-être.*

*La pratique du « Pilates » améliore la posture et renforce les muscles profonds, le mal de dos disparaît.*

*Venez tester, les 2 premières séances sont gratuites.*

*Renseignements au 06.08.78.95.53.*