

# LES ATELIERS JEUNES

2024/25

# Présentation

Dans le cadre de notre politique jeunesse, nous avons souhaité recentrer les aides aux associations œuvrant dans le domaine de la jeunesse vers des partenariats effectifs. De là sont nés Les Ateliers Jeunes.

Fruit d'un appel à projets lancé par le Département auprès des associations partenaires travaillant pour la jeunesse, les ateliers que vous découvrirez dans ce catalogue se destinent principalement à des jeunes de 11 à 25 ans.

Construction de la personnalité et de la relation aux autres, développement des compétences psycho-sociales, aptitude à s'informer, mieux vivre ensemble, accompagnement à la parentalité... sont les principales thématiques des ateliers proposés pour cette 7<sup>ème</sup> édition.

Pratiques et participatifs, ces ateliers sont animés par des intervenants qualifiés, faisant appel à des méthodes pédagogiques diversifiées et ludiques et pouvant intervenir sur l'ensemble de la Côte-d'Or.

Les commanditaires de ces ateliers : vous ! Établissements scolaires (collèges et lycées) ou collectivités territoriales menant une action en direction de la jeunesse, pour l'aider à se construire et se réaliser.

# *Le Département prend soin des jeunes Côte-d'Oriens !*

Les jeunes sont au cœur des préoccupations du Département. C'est d'ailleurs l'une de nos principales compétences : accompagner l'enfant de sa naissance jusqu'à l'âge adulte.

Notre vigilance est plus particulière au cours de l'adolescence, période déterminante dans la construction de tout individu, où les jeunes ne sont plus vraiment des enfants mais pas encore tout à fait des adultes : l'adolescence est le moment de tous les possibles. C'est également celui de tous les risques et il nous appartient d'accompagner les jeunes Côte-d'Oriens pour leur permettre de s'épanouir et de se construire un avenir, de façon autonome.

Il n'est pas toujours facile d'apporter toutes les réponses à nos jeunes, qu'ils aient 11, 18 ou 25 ans. Nous avons voulu notre politique jeunesse en adéquation avec les besoins de chaque territoire, au plus près des attentes des jeunes qui y vivent : accompagnement social, éveil au civisme et à la citoyenneté, prise en compte des nouveaux questionnements...

Nos politiques s'appuient sur des appels à projets auprès des opérateurs travaillant dans ce domaine, en nous positionnant comme un facilitateur d'accès à des outils dont ils pourront se saisir. Notre objectif est d'apporter aux jeunes toutes les compétences et les savoir-faire mobilisables pour la réussite de leurs projets de vie.

Je remercie les associations et les organismes avec lesquels nous avons travaillé pour vous proposer cette offre d'ateliers, qui, je l'espère, saura vous satisfaire au regard des besoins qui sont les vôtres et que nous connaissons.

Ensemble, grâce à notre travail partenarial, je suis convaincu que nous donnerons toutes ses chances à notre jeunesse !

**François Sauvadet**  
Ancien Ministre  
Président du Département de la Côte-d'Or



# BALADE NATURE

## ÉVEIL DES SENS

Au cours d'une balade dans un espace naturel, parc ou campagne, les enfants seront amenés à prendre conscience de leur environnement en utilisant leurs cinq sens. Des expériences pratiques leur seront proposées afin qu'ils se rendent compte de la richesse de la nature qui les entoure. Et comme « on protège ce que l'on aime et on aime ce que l'on connaît » (Jacques-Yves Cousteau), le respect de l'environnement sera également abordé durant cette sortie, en montrant aux enfants que chacun peut, dans la vie quotidienne, prendre sa part de responsabilité à travers des gestes simples.

### Public

jeunes de 11 à 14 ans

### Taille du groupe

6 à 12 jeunes

### Durée

1 séances de 3 heures

Nombre d'intervention max 5

### Conditions financières

Prise en charge du Département : 240 €

À votre charge : 60 €

### Conditions techniques

Nécessité d'organiser cet atelier dans un espace naturel tel que forêt ou parc. Il sera donc peut-être nécessaire de prévoir un mode de transport collectif.

### Date d'indisponibilité

Période hivernale (mauvais temps et chasse)

### Contact

Comité Départemental de Randonnée  
Pédestre de Côte-d'Or

Hélène PERENON-MOULIN

9 Rue Jean Renoir – 21000 DIJON

03 80 41 48 62

cote-dor@ffrandonnee.fr





# ET SI ON RÉVAIT

## LE FUTUR ?

Des ateliers philo pour s'interroger sur le thème du Futur. Comment sera le futur ? Que pouvons-nous imaginer ? Est-ce qu'on peut impacter le futur ? Si oui comment ?

Ouvrir un espace de parole et de pensée où l'expérience démocratique sera au cœur du processus. Prendre le temps de penser ensemble, de se questionner, pour chercher des réponses provisoires à questionner encore et encore.

### Public

jeunes de 11 à 18 ans

### Taille du groupe

8 à 15 jeunes

### Durée

4 séances de 1h30

### Nombre d'intervention max 3

### Conditions financières

Prise en charge du Département : 540 €  
À votre charge : 140€

### Conditions techniques

salle suffisamment spacieuse pour installer cercle de chaises + 3 tables / déplacements possibles dans l'espace

### Date d'indisponibilité

vacances d'été

### Contact

La Maison de la Philo  
Association le Cri de la Plume  
2 ALLÉE DE GRENOBLE À LA MAISON  
PHARE 21000 DIJON  
BOULEHOUAT Nina  
06 28 35 38 29  
ecrure@lecridelaplume.fr





# Le sens de nos DIFFÉRENCES

Des ateliers philo pour s'interroger sur le thème des différences.

Sommes-nous différents ? La différence est-elle un frein, une limite ? Pouvons-nous nous enrichir de nos différences ?

Ouvrir un espace de parole et de pensée où l'expérience démocratique sera au cœur du processus. Prendre le temps de penser ensemble, de se questionner, pour chercher des réponses possibles, pour oser être soi-même avec les autres. A partir de divers supports ludiques et artistiques.

Au fur et à mesure des ateliers, nous constituerons une fresque qui retracera le cheminement de la pensée collective.

## Public

jeunes entre 11 et 18 ans



## Taille du groupe

8 à 15 jeunes

## Nombre d'intervention max 3

## Durée

4 séances de 1h30

## Conditions financières

Prise en charge du Département : 540 €

À votre charge : 140 €

## Conditions techniques

salle suffisamment spacieuse pour cercle de chaises + déplacements + tables

## Date d'indisponibilité

vacances d'été

## Contact

La Maison de la Philo

Association le cri de la plume

Nina BOULEHOAT

2 Allée de Grenoble à la Maison Phare

21000 DIJON

06 28 35 38 29





# Civilem' HAND

Le Comité de Côte-d'Or de Handball propose des ateliers dans l'objectif de faire découvrir aux jeunes adolescents et adolescentes une nouvelle pratique : le HAND à 4. Adaptée aux 11-18 ans, chaque intervention comprend une phase d'échange et de sensibilisation sur de grandes notions (ex : le développement durable, la citoyenneté, l'arbitrage, la nutrition...) ainsi qu'une phase de pratique du HAND à 4.

## *Public*

Jeunes de 10 à 17 ans

## *Taille du groupe*

8 à 16 jeunes

## *Durée*

3 séances de 2 heures

## *Nombre d'intervention max* 10

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 480 €

À votre charge : 120 €

## *Conditions techniques*

Un espace capable d'accueillir les pratiquants en toute sécurité

## *Date d'indisponibilité*

Juillet et Août

## *Contact*

Comité Côte-d'Or de Handball

Arnaud GUILLEMIN

84 Route de Dijon - 21600 LONGVIC

06 18 38 74 38

5221000.aguillemin@ffhandball.net

COMITÉ  
CÔTE D'OR  
FFHANDBALL





*Faisons évoluer le regard  
sur le handicap*



## À TRAVERS LE HANDISPORT

Dans notre société actuelle la différence fait peur. Nous jugeons l'autre sans le connaître, sur des « a priori ». Les « préjugés » sur le handicap sont très nombreux et très souvent faux. Le Comité Départemental Handisport vous propose le temps d'une sensibilisation de casser ces représentations en confrontant les participants aux handicaps mais de manière ludique à travers de nombreux ateliers handisport (rugby fauteuil, goalball, boccia,...). Un groupe de parole clôturera la sensibilisation. Des questionnaires, diplômes et support médias seront mis à disposition de l'établissement.

### *Public*

Jeunes de 11 à 25 ans

### *Taille du groupe*

De 2 à 60 jeunes

*Durée* 1 séance sur une demi journée

### *Nombre d'intervention*

Pas de limitation

### *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 320 €

À votre charge : 80 €

### *Conditions techniques*

Gymnase ou salle

### *Date d'indisponibilité*

Aucune

### *Contact*

Comité Départemental Handisport  
Maison des associations, bureau 402,  
2 rue des Corroyeurs 21000 Dijon  
Alain GAUDOT 06 42 20 50 62  
President.cdhd21@gmail.com  
Jordan GAUDILLER 06 81 92 67 52





# Communication orale

## PAS DE PANIQUE !

Cet atelier permet aux jeunes de prendre conscience de sa posture lors d'une prise de parole en public. Grâce à des mises en situation dans un cadre bienveillant, le jeune peut développer la confiance en lui grâce à la prise de conscience de ses atouts en matière de communication orale, en se fixant des objectifs personnels de progrès, tout en ayant des clés pour savoir comment gérer son stress à l'oral.

**Public**  
jeunes de 11 à 18 ans

COOL

**Taille du groupe**  
6 à 12 jeunes

**Nombre d'intervention max** 10

**Conditions financières**  
Prise en charge du Département : 300 €  
À votre charge : 80 €

**Conditions techniques**  
Salle de réunion

**Date d'indisponibilité**  
Vacances d'été, de Noël, week-ends

**Contact**  
La Ligue de l'enseignement  
Marion BAGNARD  
03 80 30 68 23  
mbagnard@ligue21.org

# Découvrir les talents que tu as



# en toi !



Cet atelier permet aux jeunes d'atteindre le cœur de leur potentiel en identifiant leurs talents et en renforçant leur estime de soi. Grâce à des jeux simples et efficaces, ils reconnaîtront les forces qui leur sont propres et qui les énergisent, ils apprendront comment les développer et comment les appliquer dans tous les domaines (travail, relations, loisirs et famille).

## *Public*

jeunes entre 11 et 18 ans

## *Taille du groupe*

8 à 12 jeunes

## *Nombre d'intervention max* 10

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 300 €

À votre charge : 80 €

## *Conditions techniques*

salle de classe

## *Date d'indisponibilité*

Vacances d'été, de Noël, week-ends

## *Contact*

Association la Ligue de l'Enseignement

Marion BAGNARD

03 80 30 38 23

[mbagnard@ligue21.org](mailto:mbagnard@ligue21.org)



# DES-INFOX



*Des-Infox est une exposition interactive à destination des adolescents de 12 à 18 ans, et plus largement de tous les publics de plus de 12 ans. Elle permet, de manière interactive et ludique, de s'interroger sur sa manière de « consommer » l'information, d'aborder certaines techniques de manipulation de l'image, des chiffres ou de la vidéo, ou d'évoquer certains mécanismes de la théorie complotiste. Notre intention, ici, est de permettre aux jeunes et aux adultes d'exercer leur rôle dans une société de l'information et de la communication en participant à la formation de citoyens actifs et responsables.*

## *Public*

jeunes de 12 à 25 ans

## *Taille du groupe*

6 à 25 jeunes

## *Durée*

2 séances de 2 heures

## *Nombre d'intervention max* 8

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 360 €

À votre charge : 90 €

## *Conditions techniques*

Accueillir l'intervenante 30min avant le début de la séance

- Vidéoprojecteur
- écran / tableau blanc

## *Date d'indisponibilité*

Août

## *Contact*

FRMJC

JOURDIN Sara

06 45 24 59 87

[animatriceresaeuetjeunesse@frmjc.org](mailto:animatriceresaeuetjeunesse@frmjc.org)

**FRMJC**

● ● ● Bourgogne-Franche-Comté



## Créateurs de contenus : ET SI ON LE DÉCRYPTAIT

Les séances, construites sur la base de jeux de rôles, permettront de décrypter les usages du numérique et du traitement des contenus.

Lors de la première séance les jeunes analyseront leurs usages du numérique, lors de la deuxième le groupe devra choisir des créateurs de contenus et argumenter sur la crédibilité, l'intérêt éducatif pour en faire une publicité adaptée au public visé.

### Public

jeunes de 12 à 18 ans

### Taille du groupe

5 à 30 jeunes

### Durée

2 séance de 2 heures

Nombre d'intervention max 10

### Conditions financières

Prise en charge du Département : 330 €

À votre charge : 80 €

### Conditions techniques

salle de classe ou de réunion

### Date d'indisponibilité

Aucune

### Contact

Association Départementale des

Franças de Côte-d'Or

Wilfried LOPES

06 12 73 74 10

Wilfried.lopes@francas-bfc.fr





# CRÉE TON PODCAST CITOYEN



L'atelier vise à produire des podcasts valorisant l'engagement citoyen. Le parcours comprend une sensibilisation à la webradio ainsi qu'une animation permettant d'identifier les formes d'engagement citoyen du local à l'international. À l'issue de ces séances, les jeunes enregistreront leur podcast qui seront diffusés et valorisés via la Webradio nationale des Francas.

## *Public*

jeunes entre 12 et 18 ans

## *Taille du groupe*

5 à 30 jeunes

*Durée* 2 séance de 3 heures

*Nombre d'intervention max* 10

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 620 €

À votre charge : 160 €

## *Conditions techniques*

Salle de classe ou de réunion

## *Date d'indisponibilité*

Aucune

## *Contact*

Association Départementale des

Francas de Côte-d'Or

Wilfried LOPES

06 12 73 74 10

Wilfried.lobes@francas-bfc.fr

les francas

L'éducation en mouvement



# Droits des enfants : ON FAIT QUOI

L'atelier donne la possibilité aux jeunes de s'exprimer, revendiquer et agir pour faire évoluer les droits des enfants. Il permet d'interroger et de sensibiliser les jeunes à leurs droits fondamentaux. Une première séance pour connaître la situation des droits des enfants en France et dans le monde, une deuxième séance pour permettre aux jeunes de définir leurs propres revendications et d'identifier les pistes d'actions concrètes autour des droits des enfants. Cet atelier s'inscrit dans le cadre des 35 ans de la Convention Internationale des Droits de l'Enfant.

**Public**  
jeunes entre 12 et 18 ans

**Taille du groupe**  
5 à 30 jeunes

**Durée** 2 séances de 3 heures

**nombre d'intervention max** 10

**Conditions financières**  
Prise en charge du Département : 500 €  
À votre charge : 120 €

**Conditions techniques**  
Salle de classe ou de réunion

**Date d'indisponibilité**  
Aucune

**Contact**  
Association Départementale des  
Francas de Côte-d'Or  
Wilfried LOPES  
06 12 73 74 10  
Wilfried.lobes@francas-bfc.fr



les francas

L'éducation en mouvement



# Regard, Confiance, Estime



« Regard, Confiance, Estime » est un atelier destiné à renforcer la confiance en Soi, l'estime de Soi, en posant un regard sur Soi, grâce à une initiation à des pratiques artistiques et relationnelles adaptées. Sont abordés de manière ludique : les émotions (les reconnaître en soi et chez les autres), les attitudes, postures et regards, le corps dans l'espace, la prise de parole en public... en croisant la pratique groupale et individuelle. Il s'agit de porter un regard bienveillant sur chacun, de le guider dans la découverte de ses capacités, de l'aider à surmonter timidité ou difficultés relationnelles, à dépasser les freins et blocages, à se construire, se découvrir, s'affirmer, se fortifier et s'éprouver sans violence. Tenter d'apporter des solutions concrètes aux ados en quête d'eux-mêmes, en les aidant à mieux se connaître, à se faire confiance, à se dépasser.

## Public

Jeunes de 11 à 20 ans

## Taille du groupe

8 à 18 jeunes

**Durée** 4 séances de 4 heures, ou 3 séances de 3 heures + 1 heure, à la convenance de l'établissement d'accueil

**Nombre d'intervention max** 30

## Conditions financières

Prise en charge du Département : 900 €

À votre charge : 230 €

## Conditions techniques

Tout type de salle

## Date d'indisponibilité

Aucune

## Contact

Association l'Oreille Interne

Eric FERRAND

Maison des Associations

Boîte Q9, 2 RUE DES CORROYEURS

21068 DIJON CEDEX

06 31 40 87 55

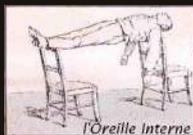
loreilleinterne@wanadoo.fr





## LES IMAGES

Dans un monde où les images sont omniprésentes, il semble essentiel d'apprendre à les décrypter, à en connaître les mécanismes, afin de ne pas les subir sans discernement. L'atelier permettra de différencier les genres (fiction, reportage, documentaire, web...) puis une rapide initiation au montage mettra en exergue ce que l'on choisit de montrer ou de ne pas montrer et comment le sens de l'image s'en trouve modifié. Les participants élaboreront et tourneront une courte scène, qui sera ensuite montée de différentes façons, mettant ainsi en lumière les différents points de vue possibles mais aussi les possibilités de manipulation : ou comment une réalité tronquée ou orientée peut produire plusieurs « vérités » différentes, voire opposées.



*Public*  
jeunes de 11 à 18 ans

*Taille du groupe*  
8 à 18-20 jeunes

*Durée*  
3 séance de 3 heures

*Nombre d'intervention max* 6

*Conditions financières*  
Prise en charge du Département : 600 €  
À votre charge : 160 €

*Conditions techniques*  
Prise électrique, chaises

*Date d'indisponibilité*  
Aucune

*Contact*  
Association l'Oreille Interne  
Eric FERRAND  
Maison des Associations  
Bte Q9, 2 RUE DES CORROYEURS  
21068 DIJON CEDEX  
06 31 40 87 55  
[loreilleinterne@wanadoo.fr](mailto:loreilleinterne@wanadoo.fr)





# LÂCHE TON PORTABLE !

Faire prendre conscience de tous les impacts négatifs d'une trop grande utilisation des écrans (jeux vidéos et réseaux sociaux) et résolution à partir de la connaissance d'éléments scientifiques.

## *Public*

jeunes de 11 à 18 ans

## *Taille du groupe*

10 à 15 jeunes

## *Durée*

2 séances de 2 heures

## *Nombre d'intervention max*

10 ou plus

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 320 €

À votre charge : 80 €

## *Conditions techniques*

Salle de classe ou de réunion.

## *Date d'indisponibilité*

Début de l'année scolaire jusqu'aux

Vacances de la Toussaint

## *Contact*

Association l'Académie des Possibles

Edwige DESSAILLEN

03 80 56 37 51

06 76 18 78 87

edwigedessaillen@gmail.com





# GÉRER SON STRESS



L'atelier proposé permet une reconnexion avec soi-même, au sein d'un groupe, à l'aide d'exercices ludiques et de jeux, loin de l'image statique de la méditation : la méditation active propose une alternance de séquences actives et immobiles, tenant compte de soi et d'autrui, et régule l'agitation improductive de manière durable. Cette reconnexion bâtit la confiance en soi et permet un nouveau rapport à soi, aux autres et à l'environnement. Ce type de méditation est accessible à tous, à tous âges, et se module en fonction des capacités et besoins de chacun. Cet atelier procure à chacun des outils personnalisés, simples, à mobiliser à tout instant, permettant d'anticiper les situations de stress, de le gérer et de l'évacuer.

## *Public*

jeunes de 11 à 25 ans

## *Taille du groupe*

5 à 15 jeunes

## *Nombre d'intervention max* 3

*Durée* 4 séances de 4 h ou 8 séances de 2 h

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 670 €

À votre charge : 170 €

## *Conditions techniques*

Aucune

## *Date d'indisponibilité*

Aucune

## *Contact*

Association l'Académie des Possibles

Edwige DESSAILLEN

03 80 56 37 51

06 76 18 78 87

edwighedessailen@gmail.com



# Apprendre à conserver son intégrité et contrer les dynamiques et harcèlement

Cet atelier permettra d'aider les jeunes en difficulté dans leur rapports aux autres, face à un individu et également face à un groupe. Par un repérage des leaders, de leur fonction dans le groupe et de leurs capacités à déstabiliser volontairement, les élèves apprendront conscientiser leurs émotions, à prendre du recul pour opter des fonctionnements personnels, à apaiser leurs peurs, et à s'appuyer sans crainte sur les adultes.

## *Public*

jeunes entre 11 à 25 ans

## *Taille du groupe*

5 à 15 jeunes

## *Nombre d'intervention max*

8

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 320 €

À votre charge : 80 €

## *Conditions techniques*

Salle de classe ou réunion avec tables et chaise et un vidéoprojecteur

## *Date d'indisponibilité*

Septembre et octobre

## *Contact*

Association l'Académie des Possibles

Edwige DESSAILLEN

03 80 56 37 51

06 76 18 78 87

edwighedessailen@gmail.com





# CLIC OU PAS CLIC ?

Les jeunes utilisent beaucoup les réseaux sociaux. Ils visionnent des vidéos sur internet et les partagent avec leurs amis. L'atelier permettra dans un premier temps d'analyser les habitudes et comportements des membres du groupe. Ensuite, il sera fait le point sur leurs usages en matières de vidéo, d'acquérir des connaissances sur les lois qui encadrent l'image et les droits d'auteur en France. Ils identifieront les dangers que peuvent représenter certaines vidéos et acquerront des réflexes adéquates pour se poser les bonnes questions avant de poster ou partager une vidéo

## *Public*

jeunes de 12 à 25 ans

## *Taille du groupe*

5 à 35 jeunes

## *Durée*

1 séance de 2h

## *Nombre d'intervention max*

30

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 140 €

À votre charge : 30 €

## *Conditions techniques*

Un poste formateur et autant de postes que d'utilisateurs

## *Date d'indisponibilité*

Dimanche

## *Contact*

Les PEP CBFC

RUE ELSA TRIOLET

21000 DIJON

Vincent BONNAIRE 03 80 76 63 09

Cédric MORIAU 06 12 02 22 96

centrenumerique@pepcbfc.org



## Déjeuner les FAKE NEWS !

Les fakes-news se répandent sur internet. Celles-ci peuvent provenir de médias non-institutionnels (réseaux sociaux, blogs, etc) aussi bien que de médias traditionnels. A l'ère où les informations sont instantanées et partout dans notre quotidien, il est parfois difficile de trouver le vrai du faux et de ne pas se laisser influencer. L'atelier permet aux participants de prendre conscience de l'ampleur du phénomène « fake-news » et de mettre en évidence leurs liens avec le concept de théorie du complot. Un temps permettra également d'expliquer aux participants comment vérifier la véracité de l'information.

### Public

jeunes de 11 à 25 ans

### Taille du groupe

5 à 35 jeunes

### Nombre d'intervention max

30

### Durée

1 séance de 2h

### Conditions financières

Prise en charge du Département : 140 €

À votre charge : 30 €

### Conditions techniques

Un poste formateur et autant de postes que d'usagers. Connexion internet. PC ou tablette pour les usagers. Écran ou mur blanc

### Date d'indisponibilité

Aucune

### Contact

Les PEP CBFC

RUE ELSA TRIOLET

21000 DIJON

Vincent BONNAIRE 03 80 76 63 09

Cédric MORIAU 06 12 02 22 96

centrenumerique@pepcbfc.org





# INFLUENCEURS

## LA CÉLÉBRITÉ À TOUT PRIX

Des « célébrités du web » ont énormément d'influence, notamment sur la jeune population qui est susceptible de les idéaliser et de se construire à travers leur image. Mais la génération Z a-t-elle assez de maturité pour prendre du recul ? Comme un influenceur émet des opinions sur divers sujets, cela peut amener les jeunes à adhérer à un mode de pensée, sans faire appel à leur réflexion ni à leur libre arbitre. Les jeunes se retrouvent alors dans des représentations erronées (image du corps « parfait », recours à la chirurgie esthétique, rapport à l'argent facile, ..

### *Public*

jeunes de 12 à 25 ans

*Taille du groupe* 5 à 35 jeunes

*Durée* 1 séance de 2h

*Nombre d'intervention max* 30

### *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 140 €

À votre charge : 30 €

### *Conditions techniques*

salle de classe ou réunion

Connexion internet

PC ou tablette pour les usagers

Ecran ou mur blanc

### *Date d'indisponibilité*

Aucune

### *Contact*

Les PEP CBFC

RUE ELSA TRIOLET 21000 DIJON

Vincent BONNAIRE 03 80 76 63 09

Cédric MORIAU 06 12 02 22 96

centrenumerique@pepcbfc.org



# Raconter sa VIE D'ADOS



Cet atelier se décompose  
en trois temps :

**1 • atelier philo**

(qu'est ce qu'un adulte ?

Avoir un corps. Être père. Habiter  
le monde)

**2 • Raconter sa vie :**

Écrit, parole, bande dessinée.

**3 • Restitution devant les adultes  
(parents ou autres?)**

*Public*

Jeunes de 11 à 18 ans

*Taille du groupe*

5 à 8/9 jeunes

*Nombre d'intervention max 2*

(x 4 séances)

*Durée*

4 séances de 2 heures

*Conditions financières*

Prise en charge du Département : 310 €

À votre charge : 80 €

*Conditions techniques*

Présence d'un référent de la structure  
table pour produire de l'écrit ou de  
l'image, coin cosy si possible...

*Date d'indisponibilité*

Vacances scolaires

*Contact*

EPE21

Pierre DURAND

06 88 30 35 25

[pierre.durand.phi@wanadoo.fr](mailto:pierre.durand.phi@wanadoo.fr)



# RÉVEILLE DES SENS



Notre alimentation est directement en lien avec la santé. Outre une éducation à la nutrition, cet atelier vise à mobiliser les aspects sensoriels et hédoniques de l'alimentation. Par une approche théorique et pratique, le programme permet l'exploration des 5 sens de l'alimentation, la valorisation de l'acte de bien manger, le développement de la curiosité, la découverte des modes de fabrication de produits. Des ateliers créatifs « main à la pâte » permettront de découvrir comment assembler de manière ludique des aliments nouveaux, approche qu'ils pourront remobiliser dans leur vie quotidienne.

## Public

Jeunes de 11 à 14 ans

## Taille du groupe

6 à 12 jeunes

## Durée

2 séances de 2 heures

## Nombre d'intervention max 4

## Conditions financières

Prise en charge du Département : 400 €

À votre charge : 100 €

## Conditions techniques

Salle pour l'atelier suffisamment grande

Pour distancier les 12 jeunes (max)

De 2m autour de tables + chaises.

Présence d'un point d'eau (toilettes ok)

et d'un réfrigérateur dans l'idéal. Utile pour la séance 2 mais pas indispensable : matériel lavable type assiette, verre, couverts, pichets, plateaux (si présence d'un coin cuisine par exemple)

## Date d'indisponibilité

Date à définir avec les commanditaires

## Contact

Michel HABERSTRAU

10, RUE CAMILLE FLAMMARION Chez La Ligue de l'enseignement 21000 Dijon

haberstrau@eveillogout.com

06 60 71 46 06



# Jeunesse, alcool et cannabis

## Savoir Comprendre, se protéger

Parce que sans connaissance, il ne peut y avoir de prise de conscience, cet atelier est dédié à éclaircir les notions essentielles liées aux conduites addictives, auprès des jeunes. L'approche pédagogique mettra à l'honneur les compétences psychosociales à travers des méthodes participatives et ludiques. Ainsi, photo-expression, débats, quizz... viendront rythmer la journée avec pour maîtres mots : non-jugement et liberté d'expression.

### *Public*

jeunes entre 14 à 25 ans

### *Taille du groupe*

6 à 12 jeunes

### *Durée* 1 séance de 3 heures

### *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 280 €

À votre charge : 70 €

### *Conditions techniques*

Salle de réunion équipée d'un paperboard, d'un pan de mur clair pour les projections, de mobilier (tables, chaises) amovible et d'un espace laissé libre permettant les jeux pédagogiques

### *Date d'indisponibilité*

Week-end et vacances d'été

### *Contact*

Julie CHARLES

28 RUE DES ECAYENNES

21000 dijon

03 80 76 63 41

[julie.charles@mseformations.org](mailto:julie.charles@mseformations.org)



# A la découverte de mon cerveau l'explorer pour mieux me comprendre et comprendre les autres

Principale clé de la relation à soi, la compréhension des mécanismes cérébraux - de et par l'adolescent - permet de mettre du sens non seulement sur ses perceptions et sur ses raisonnements, mais également sur la (difficile) gestion de ses émotions. Essentiel également dans la relation aux autres (pairs, fratrie, parents, adultes...), le développement de la connaissance de soi - issu des neurosciences cognitives - permet de lever certains freins comportementaux spécifiques au jeune pour mobiliser plus aisément ses aptitudes.

## Public

jeunes entre 11 et 25 ans

## Taille du groupe

6 à 12 jeunes

**Durée** 1 séance de 3 heures

**Nombre d'intervention max** 10

## Conditions financières

Prise en charge du Département : 280 €

À votre charge : 70 €

## Conditions techniques

Salle de réunion équipée d'un paper-board, d'un pan de mur clair pour les projections, de mobilier (tables, chaises) amovible et d'un espace laissé libre permettant les jeux pédagogiques

## Date d'indisponibilité

Week-end et vacances d'été

## Contact

Julie CHARLES

28 Rue des Ecayennes - 21000 DIJON

julie.charles@mseformations.org





# Oser s'affirmer POUR S'ACCOMPLIR

Comment s'accomplir, exprimer pleinement son plein potentiel, s'épanouir ? Mais aussi comment se faire respecter, se protéger, réagir face à l'autre et prendre sa place dans la relation ? L'affirmation de soi est la capacité de pouvoir exprimer et défendre son point de vue dans le respect de soi et d'autrui. Avoir conscience de cela, permet de prendre sa place, petit à petit et c'est l'objet de cet atelier.

## *Public*

jeunes de 15 à 25 ans

## *Taille du groupe*

5 à 15 jeunes

## *Durée*

1 séance 2 heures

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 240 €  
A votre charge : 60 €

## *Conditions techniques*

Salle de classe ou de réunion. 1 ordinateur,  
1 vidéoprojecteur, 1 écran blanc

## *Date d'indisponibilité*

Week-end, Août, Vacances scolaires  
(sous réserve disponibilités)

## *Contact*

CCI Côte-d'Or Saône-et-Loire  
2 AVENUE DE MARBOTTE  
21000 DIJON  
GATTI Apolline 06 42 19 91 94  
a.gatti@mdb.cci.fr



CCI CÔTE-D'OR



# JE M'AIME DONC JE SUIS !



Et si s'aimer était l'une des clés pour s'accomplir ? Avec la confiance en soi, la vision de soi et l'acceptation de soi, l'amour de soi fait partie des quatre composantes de l'estime de soi. Cet atelier a pour objectif de faire découvrir, à travers des exercices ludiques, la notion d'estime de soi et sensibiliser sur son importance dans la vie quotidienne pour s'épanouir et être soi-même.

## *Public*

Jeunes de 15 à 25 ans

## *Taille du groupe*

5 à 15 jeunes

## *Durée*

1 séance 2h30

## *Nombre d'intervention max*

5

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 260 €  
À votre charge : 70 €

## *Conditions techniques*

Salle de classe ou de réunion. Nécessite  
1 ordinateur, 1 vidéoprojecteur, 1 écran  
blanc

## *Date d'indisponibilité*

Week-end, Août, Vacances scolaires  
(sous réserve de disponibilités)

## *Contact*

CCI Côte-d'Or Saône-et-Loire  
2 AVENUE DE MARBOTTE  
21000 DIJON  
GATTI Apolline 06 42 19 91 94  
a.gatti@mdb.cci.fr



CCI CÔTE-D'OR



# La boîte à outils POUR GÉRER SON STRESS

Peut-on apprendre à gérer son stress ?  
La réponse est oui ! L'atelier permet aux jeunes de constituer une boîte à outils de techniques pour faire face aux situations stressantes. L'activité vise à transmettre aux jeunes de façon expérimentale des outils leurs permettant d'être autonomes pour gérer le stress lié à un examen, un entretien d'embauche ou encore une prise de parole. La mise en pratique des techniques (techniques de respiration, imagerie mentale...) est au cœur de l'atelier.

## Public

Jeunes de 15 à 25 ans

COOL

## Taille du groupe

5 à 15 jeunes

## Durée

2 séances de 2h30

## Nombre d'interventions max

10

## Conditions financières

Prise en charge du Département : 430 €  
A votre charge : 110 €

## Conditions techniques

Salle de classe ou de réunion. 1 ordinateur,  
1 vidéoprojecteur, 1 écran blanc

## Date d'indisponibilité

Week-end, Août, Vacances scolaires  
(sous réserve disponibilités)

## Contact

CCI Côte-d'Or Saône-et-Loire  
2 AVENUE DE MARBOTTE  
21000 DIJON  
GATTI Apolline 06 42 19 91 94  
a.gatti@mdb.cci.fr



CCI CÔTE-D'OR



# Rouler à vélo en autonomie ET EN SÉCURITÉ



A travers cet atelier, les jeunes s'approprient les fondamentaux techniques et les bons réflexes de la pratique du vélo pour pouvoir se déplacer en sécurité sur la voie publique. Le jeune devient plus autonome par l'accès à un outil de mobilité pour se déplacer de manière économique et écologique. Cet atelier permet le développement de compétences psychosociales tels que la confiance en soi, le sentiment de réussite, la concentration, l'attention ou encore la perception des limites de son corps. La pratique du vélo permet d'évacuer des tensions par une activité codifiée où les règles de conduites sont importantes.

## *Public*

Jeunes de 11 à 25 ans

## *Taille du groupe*

6 à 10 jeunes

## *Durée*

8 heures à répartir sur 2 à 4 séances

## *Nombre d'intervention max*

10

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 480 €

A votre charge : 120 €

## *Conditions techniques*

Espace extérieur fermé (ou sécurisé, sans véhicule) avec de préférence un revêtement en béton uniforme.

Tenue de sport adaptée à la météo

## *Date d'indisponibilité*

Aucune

## *Contact*

Fédération Française de Cyclisme de Côte-d'Or

19 ROUTE DE ST SAUVEUR

21310 CHEUGE

Romane PETIT

06 87 57 23 53

romane.petit.ffc21@gmail.com



# MOBILIGO

Deux équipes s'affrontent autour de cinq thèmes liés à la prévention routière : Piétons et nouvelles mobilités, deux roues, passager de véhicule, signalisation, citoyenneté et santé. Chacune leur tour elles doivent répondre à des questions en tirant un thème au sort et en se concertant pour donner la bonne réponse et miser 1 ou 2 point dessus. L'équipe avec le plus de point à la fin de la séance gagne la partie.

## *Public*

Jeunes de 11 à 12 ans

## *Taille du groupe*

8 à 15 jeunes

## *Durée*

1 séance de 1h30 par groupe

## *Nombre d'intervention max* 3

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 280 €

A votre charge : 70 €

## *Conditions techniques*

Une salle pouvant accueillir une vingtaine de personnes + une bâche de 3m sur 3m

## *Date d'indisponibilité*

Mois d'août et vacances de fin d'année

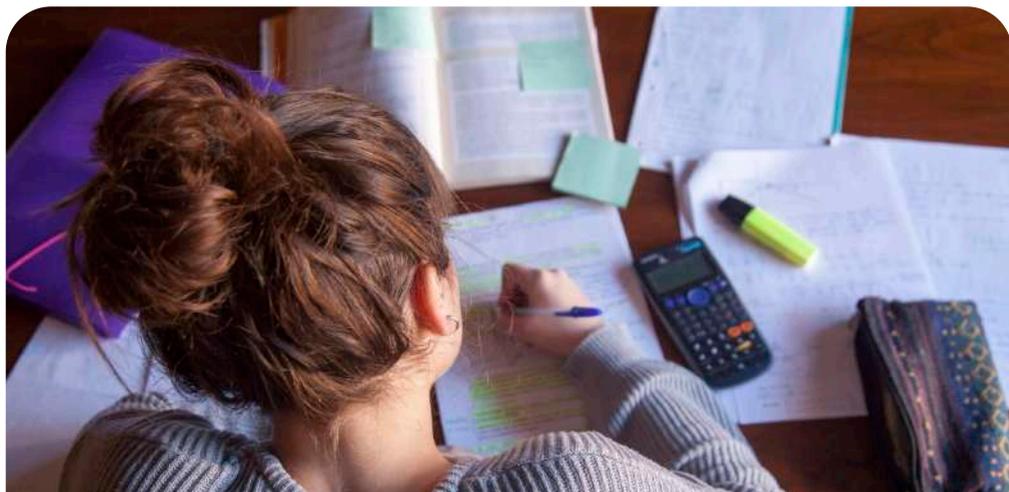
## *Contact*

Prévention Routière

Garance CHAUDESAYGUES

06 72 15 42 73

[g.chaudesaygues@preventionroutiere.com](mailto:g.chaudesaygues@preventionroutiere.com)



# Comment est-ce que j'apprends

## ET QUI SUIS-JE



Cet atelier vise à découvrir différentes situations d'apprentissage, à repérer ses propres fonctionnements cognitifs, à définir son profil pédagogique et à développer ses outils d'apprentissage. Il permet à chacun de se connaître, de travailler de manière autonome et rétablir la confiance en soi et avec le monde éducatif. Il est conçu comme une enquête policière à la découverte de soi.

### *Public*

jeunes de 11 à 25 ans

### *Taille du groupe*

5 à 15 jeunes

*Durée* 16 heures à répartir sur 8 séances

### *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 670 €

À votre charge : 170 €

### *Conditions techniques*

Salle de classe, tables, chaises, vidéoprojecteur, tableau.

### *Date d'indisponibilité*

Septembre et octobre

### *Contact*

Association l'Académie des Possibles

Edwige DESSAILLEN

03 80 56 37 51

06 76 18 78 87

edwigedessaillen@gmail.com





# Enrichis ta communication grâce à de NOUVEAUX SPORTS

La communication, qu'elle soit verbale ou non, est mise en jeu au quotidien lors des interactions sociales. Cet atelier va nous montrer tout l'intérêt d'avoir une communication efficace pour arriver à son but.

Pour cela, nous allons prendre comme support des sports ludiques et originaux tels que le tchoukball, le disc-golf ou encore le kinball. Cet atelier permet de développer tous les aspects de la communication à travers des mises en situation où la vue, l'ouïe ou la parole sont entravées.

## Public

Jeunes de 11 à 14 ans

## Taille du groupe

8 à 15 jeunes

## Durée

1 séance 2 heures

## Nombre d'intervention max 15

## Conditions financières

Prise en charge du Département : 140€

A votre charge : 40 €

## Conditions techniques

L'action peut être réalisée en intérieur dans un gymnase ou une grande salle des fêtes. Elle peut quelques fois être réalisée en extérieur

## Date d'indisponibilité

Au mois d'août ainsi que durant les vacances de Noël

## Contact

Patricia GAVIGNET

2 rue des Corroyeurs

Maison des associations-Boîte WW9

21000 DIJON

06 59 27 90 18

ufolep21@orange.fr





# LE VRAI *du faux*

*Le Vrai du Faux est un magazine d'actualités papier et/ou interactif d'une vingtaine de pages où la vérité côtoie constamment le mensonge, la manipulation, le détournement. Articles, publicités, vidéos, tweets, images.*

## *Public*

Jeunes de 11 à 25 ans

## *Taille du groupe*

5 à 15 jeunes

## *Durée*

1 séance de 2 heures

## *Nombre d'intervention max* 15

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 160 €

A votre charge : 40 €

## *Conditions techniques*

Salle de classe ou de réunion

## *Date d'indisponibilité*

Aucune

## *Contact*

Centre Régional d'Information Jeunesse /

Info jeunes Côte-d'Or

Norredine FERCHICHI

03 80 44 18 28

06 16 73 26 57

[norredine.ferchichi@jeunes-bfc.fr](mailto:norredine.ferchichi@jeunes-bfc.fr)

[contact@jeunes-bfc.fr](mailto:contact@jeunes-bfc.fr)



# Qui a refroidi LEMAURE

Une exposition interactive d'un nouveau genre, à la frontière entre la littérature, la bande dessinée, et le jeu vidéo. Au 26 rue Dampierre, un jeune homme est retrouvé défenestré au petit matin. Les cinq occupants de l'immeuble, de la concierge à la voisine âgée, du couple parfait au voisin de palier, personne n'a rien vu. Suicide, meurtre, que s'est-il passé ? Le visiteur consentant est embauché en qualité d'inspecteur stagiaire, avec pour mission de résoudre l'enquête.

## *Public*

Jeunes de 11 à 18 ans

## *Taille du groupe*

4 à 8 jeunes

## *Nombre d'intervention max* 3

## *Durée*

Durée de la visite : 1h. Nombre de visite de l'exposition à l'appréciation du commanditaire, le temps de l'emprunt de l'exposition.

## *Conditions financières*

Gratuit

## *Conditions techniques*

Une salle d'accueil de l'exposition

## *Date d'indisponibilité*

Aucune

## *Contact*

Médiathèque Côte-d'Or  
10 rue de la redoute  
21850 SAINT-APOLLINAIRE  
Anne MARION  
03 80 63 27 31  
anne.marion@cotedor.fr



## L'ADO Zone



Un espace dédié, convivial et douillet pour s'y retrouver seul ou à plusieurs. La reconstitution d'une chambre d'adolescent délimitée par des paravents, un tapis, des fatboys, des lumières tamisées... Un assortiment de livres pour les jeunes de 12 à 18 ans à picorer sur place ou à rapporter dans sa chambre personnelle (mangas, BD, romans courts, documentaires sur des questions d'actualité et de bien-être). Une sélection de jeux de société pour s'installer et jouer ensemble. Quelques outils numériques ludiques (Playstation 4, casque à réalité virtuelle, lpad,...) pour partager des astuces, jeux, musiques et se familiariser avec ces technologies. L'occasion de découvrir ou redécouvrir des livres, des jeux, des animations numériques et de se les approprier ensemble.

### Public

Jeunes de 11 à 18 ans

### Taille du groupe

De 1 à 10 jeunes

### Nombre d'intervention max 3

**Durée** Emprunt de l'outil pendant un mois et demi. Accès à l'espace selon le fonctionnement et les heures d'ouvertures de l'établissement emprunteur

### Conditions financières

Gratuit

**Conditions techniques** Un espace suffisamment spacieux pour déployer le mobilier : un espace modulable entre 10 et 15 m2 (selon le déploiement ou non des paravents).

### Date d'indisponibilité

3 prêts possibles dans le cadre des Ateliers jeunes. Créneaux d'emprunt à définir selon les plages disponibles dans le calendrier de réservation de l'outil.

### Contact

Médiathèque Côte-d'Or  
10 rue de la redoute  
21850 SAINT-APOLLINAIRE  
Anne MARION 03 80 63 27 31  
anne.marion@cotedor.fr



# LES JEUX INSOLITES

En 2024, c'est à Paris et dans toute la France que seront accueillis les Jeux Olympiques d'été. Cette exposition revient sur ce phénomène sportif et son évolution depuis ces 100 dernières années.

Pourquoi l'épreuve du tir au pigeon a-t-elle disparu ? Qui est Boughéra el-Ouafi, premier champion olympique français en marathon ? Qui a donné son nom à l'épreuve du saut en hauteur ?

Une mise en lumière des champions méconnus, des anecdotes éloquentes, des faits oubliés, pour mieux comprendre ce que sont les jeux aujourd'hui.

## Public

Jeunes de 11 à 18 ans

## Taille du groupe

1 à 8 jeunes

## Durée

4 semaines

## Conditions financières

Gratuit

## Nombre d'intervention max 3

## Conditions techniques

6 panneaux autoportants (2 x 0,85 m) + 4 tablettes numériques + 8 casques audio + accessoires. Fonctionne sans connexion Internet.

## Date d'indisponibilité

Aucune

## Contact

Médiathèque Côte-d'Or  
10 rue de la redoute  
21850 SAINT-APOLLINAIRE  
Anne MARION  
03 80 63 27 31  
anne.marion@cotedor.fr





# Réseaux sociaux ET IDENTITÉ NUMÉRIQUE

Pour mieux s'y retrouver dans la toile et plus particulièrement dans les réseaux sociaux. Qui sont-ils? A quoi servent-ils? Comment construire ou dé-construire son identité numérique? Quelles sont les bonnes pratiques sur Internet? Un moment de réflexion collective autour de l'éducation aux médias. A travers les questions et mises en situation du jeu 'Médiasthère', adolescents et adultes pourront réfléchir et débattre collectivement de leurs usages des réseaux sociaux et de situations qu'ils ont pu vivre... En complément, des livres pourront répondre à toutes les questions qui peuvent se poser autour de l'utilisation des réseaux sociaux et clarifier les notions de base. Des outils pour réfléchir collectivement aux pratiques usuelles d'Internet, à leurs dérives possibles et aux moyens de les parer.

## Public

jeunes de 11 à 18 ans

## Taille du groupe

2 à 16 jeunes

## Durée

Durée d'une partie : 1 heure  
Autant de partie que souhaitée pendant le temps de l'emprunt de l'outil

## Nombre d'intervention max

5 emprunts maximum

## Conditions financières

Gratuit

## Conditions techniques

1 jeu de société, une sélection de livres

## Date d'indisponibilité

Selon les créneaux disponibles dans le calendrier de réservation de l'outil.

## Contact

Médiathèque Côte-d'Or  
10 rue de la redoute  
21850 SAINT-APOLLINAIRE  
Contact Anne MARION  
03 80 63 27 31  
anne.marion@cotedor.fr



# Infos, LE VRAI DU FAUX



Pour mieux s'y retrouver dans la toile et plus particulièrement dans la masse d'informations et de fake-news qui y circulent. Un moment de réflexion collective autour de l'analyse de la photo de presse. A travers les questions et mises en situation du jeu 'Pause, photo, prose', jeunes, adolescents et adultes pourront réfléchir et débattre collectivement de leur analyse d'image et de l'information qui peut y être véhiculée ou interprétée... En complément, des livres pourront répondre à toutes les questions qui peuvent se poser autour des canaux d'informations et de désinformations et des astuces pour les détecter. Des outils pour réfléchir collectivement aux pratiques usuelles d'Internet, à leurs dérives possibles et aux moyens de les parer.

## Public

Jeunes de 11 à 18 ans



## Taille du groupe

6 à 36 jeunes

## Durée

Une partie : 1 heure

## Nombre d'intervention max

5 prêts maximum

## Conditions financières

Gratuit

## Date d'indisponibilité

Selon les disponibilités dans le calendrier de réservation

## Contact

Médiathèque Côte-d'Or

10 rue de la redoute

21850 SAINT-APOLLINAIRE

Contact Anne MARION

03 80 63 27 31

anne.marion@cotedor.fr



# LES SCIENCES *des aliments*



Les sciences des aliments sont mises à l'honneur pour faire découvrir à vos élèves comment des produits de consommation courante peuvent être étudiés sous des prismes scientifiques pluridisciplinaires. Le thème pour les 2 interventions proposées est choisi par le demandeur, et concerne une grande famille de produits alimentaires : les produits laitiers, les produits sucrés, les produits céréaliers... Ainsi, les aspects texture, couleur, arôme, saveur mais aussi conservation sont abordés scientifiquement et illustrés par des expérimentations simples. La filière est également présentée avec des explications autour des différents procédés de transformation des produits agricoles.

## *Public*

Jeunes de 11 à 18 ans

## *Taille du groupe*

5 à 25 jeunes

## *Durée*

2 séances de 2 heures

## *Nombre d'intervention max 4*

## *Conditions financières*

Prise en charge du Département : 400 €

A votre charge : 100 €

## *Conditions techniques*

Espace pour 33 ateliers de 8 jeunes

## *Date d'indisponibilité*

Avril à Août

## *Contact*

Institut Agro Dijon

Dominique CHAMPION

06 18 38 74 38

dominique.champion@institut-agro.fr

Associations des Maires Ruraux

Bruno BETHENOD 06 08 24 42 13

bbc21@bethenod.com



# Question POUR UN OLYMPIEN

« Questions pour un Olympien » est un jeu de questions-réponses animé, traitant de la thématique de l'Olympisme et de ses trois valeurs fondamentales : l'Excellence, l'Amitié et le Respect.

Le jeune est amené à suivre les instructions énoncées par l'arbitre et à les respecter, il doit réussir à prendre la parole devant un groupe. Les joueurs se trouvent en équipe et peuvent s'entraider et communiquer entre eux. « Questions pour un Olympien ». Ce jeu favorise le développement de diverses compétences psychosociales et demande de la concentration, une prise de décision rapide.

## Public

Jeunes de 10 à 20 ans

## Taille du groupe

8 à 30 jeunes

## Durée

1 séance de 1h30

## Nombre d'intervention max 20

## Conditions financières

Prise en charge du Département : 80 €

A votre charge : 20 €

## Conditions techniques

Salle, un bureau ou une table afin de poser les buzzers

## Date d'indisponibilité

Aucune

## Contact

Comité Olympique et Sportif de Côte-d'Or

Aubin LANGINIEUX

03 80 45 84 85

[cdos.cotedor@franceolympique.com](mailto:cdos.cotedor@franceolympique.com)





# Modalités

## **AVANT LE 22 MAI 2024**

Vous souhaitez recevoir un Atelier jeune sur votre territoire. Si vous êtes :

### **COLLECTIVITÉS**

Vous devrez saisir votre demande sur la plateforme de démarches en ligne du Département (<https://mesdemarches.cotedor.fr/>). Vous pourrez déposer votre demande dans votre espace Collectivités en sélectionnant le formulaire en ligne Ateliers Jeunes de la rubrique Vie associative. Les comptes des collectivités sur la plateforme ont été créés préalablement par le Département. Dans le cas où vous ne possédez pas ce compte ou si où vous rencontrez des difficultés lors de la réalisation de votre demande, merci de prendre contact avec le service d'assistance au 03 80 63 69 99 ou par email à [accompagnement.mesdemarches@cotedor.fr](mailto:accompagnement.mesdemarches@cotedor.fr).

### **COLLÈGES**

Vous devrez saisir votre demande sur la plateforme de démarches en ligne du Département (<https://mesdemarches.cotedor.fr/>). Vous pourrez déposer votre demande dans votre espace Collège en sélectionnant le formulaire en ligne Ateliers Jeunes de la rubrique Vie associative. Les comptes des collèges sur la plateforme ont été créés préalablement par le Département. Dans le cas où vous ne possédez pas ce compte ou si où vous rencontrez des difficultés lors de la réalisation de votre demande, merci de prendre contact avec le service d'assistance au 03 80 63 69 99 ou par email à [accompagnement.mesdemarches@cotedor.fr](mailto:accompagnement.mesdemarches@cotedor.fr).

### **CCAS ASSOCIATIF**

Vous devrez saisir votre demande sur la plateforme de démarches en ligne du Département (<https://mesdemarches.cotedor.fr/>). Une fois avoir créé votre compte, vous pourrez déposer votre demande dans votre espace Association en sélectionnant le formulaire en ligne Ateliers Jeunes de la rubrique Vie associative. Dans le cas où vous rencontrez des difficultés lors de la réalisation de votre demande, merci de prendre contact avec le service d'assistance au 03 80 63 69 99 ou par email à [accompagnement.mesdemarches@cotedor.fr](mailto:accompagnement.mesdemarches@cotedor.fr).

