































































































# MENUS MARS 2023

|   |   | JEUDI 2   | VENDREDI 3  |
|---|---|---|---|
|   |   | <b>VEGETARIEN</b><br>Carottes râpées  <br>Nuggets de pois chiche <br>Pommes de terre sautées<br>Salade de fruits   | <b>BIO</b><br>Céleri rémoulade   <br>Steak haché <br>Petits pois<br>Yaourt   |
| LUNDI 6   | MARDI 7   | JEUDI 9   | VENDREDI 10   |
| Soupe de tomate<br>Poulet rôti <br>Purée de légumes <br>Compote   | Concombre à la crème   <br>Gigolette de lapin à la moutarde  <br>Clémentine  | <b>VEGETARIEN</b><br>Potage <br>Boulette de soja <br>Pâtes  <br>Emmental <br>Crumble   | Macédoine de légumes   <br>Filet de merlu <br>Riz<br>Flan     |
| LUNDI 13  | MARDI 14  | JEUDI 16  | VENDREDI 17   |
| Salade endive/noix/roquefort  <br>Palette de porc à la provençale <br>Boulgour<br>Tarte aux pommes    | Pâté de campagne  <br>Moussaka  <br>Bavaois chocolat    | <b>VEGETARIEN</b><br>Velouté dubarry <br>Lasagne végétarienne   <br>Camembert <br>Crème dessert   | Sardines à l'huile <br>Saucisse/lentilles <br>Tiramisu    |
| LUNDI 20  | MARDI 21  | JEUDI 23  | VENDREDI 24   |
| Betteraves  <br>Croque-monsieur  <br>Salade  <br>Fruits   | Roulé à la russe  <br>Dos de cabillaud  <br>Tagliatelles  <br>Charlotte aux fruits     | <b>VEGETARIEN</b><br>Taboulé<br>Crêpes au fromage  <br>Salambo    | Soupe vermicelles  <br>Sot-l'y-laisse de dinde à la normande <br><br>Tarte tatin    |
| Lundi 27  | MARDI 28  | JEUDI 30  | VENDREDI 31   |
| Maquereau <br>Couscous <br>Cookies    | Potage<br>Pizza tartiflette   <br>Île flottante    | <b>VEGETARIEN</b><br>Œuf mimosa <br>Gratin de blette  <br>Banane   | Radis <br>Côte de porc <br>Haricots verts <br>Riz au lait    |

## Légende allergènes alimentaires

