

# FORMATION DES AIDANTS

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

## Session spéciale pour les aidants en activité

s'adresse à tout aidant non professionnel (familles, amis, voisins, etc.) qui accompagne régulièrement une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée. Elle a pour objectif de vous permettre de mieux comprendre la maladie, de développer vos compétences pour accompagner votre proche et de connaître les aides et autres actions disponibles sur le secteur.

La prochaine session aura lieu de 17h30 à 20h30, sur 5 séances,  
les mardis : 12, 19, 26 mars et 2, 9 avril 2024, le lieu reste à déterminer.


Financée par la CNSA (Caisse Nationale de Solidarité pour l'Autonomie) cette formation est gratuite.

Renseignements et inscriptions : France Alzheimer Gironde 06.89.42.10.92



Un malade, c'est toute une famille qui a besoin d'aide

FG.



# GROUPE DE PAROLE

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions

Le groupe de parole contribue à améliorer la relation d'aide et à accompagner les aidants dans les différentes phases de la maladie en répondant aux questions qu'elles soulèvent.

Action gratuite, ouverte aux aidants ou anciens aidants.

En 2024, nous vous accueillons de 14 à 16 heures dans les locaux de :

*La Parenthèse des Aidants, Jardin d'Oréda 6 bis, lieu dit Méthée, 33620 CEZAC*  
les lundis : 22/01, 12/02, 4/03, 8/04, 6/05, 3/06, 1/07, 2/09, 7/10, 18/11, 16/12

Informations et inscriptions auprès de France Alzheimer Gironde : Tél : 06 89 42 10 92,  
francealzheimer33@gmail.com, ou la psychologue qui encadre ce groupe Tél : 06 17 92 61 33





# HALTE RELAIS

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

*Recréer du lien social, aider les personnes malades à retrouver confiance et estime de soi, permettre aux aidants de profiter d'un temps de détente*

**En 2024, nous vous accueillons de 13h à 16h dans les locaux de**

**La Parenthèse des Aidants, Jardin d'Oréda 6 bis, lieu dit Méthée, 33620 CEZAC**

Les mardis : 16/01, 13/02, 19/03, 9/04, 14/05, 18/06, 2/07, 10/09, 15/10, 19/11, 10/12

Informations et inscriptions :

**France Alzheimer Gironde**

Tél / SMS : 06 89 42 10 92

**francealzheimer33@gmail.com**

Participation soumise à l'adhésion : 34€/an

Avec le soutien de :



**FRANCE  
ALZHEIMER**  
& MALADIES APPARENTÉES  
33 GIRONDE

Avec le soutien de la  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie



Imprimé avec le soutien de :





# CAFÉ MÉMOIRE

France Alzheimer vous propose gratuitement des solutions !

*Moment de rencontres pour apporter écoute, échange et soutien autour des maladies d'Alzheimer et apparentées dans une ambiance conviviale et chaleureuse.*

*Action ouverte aux personnes malades, aux proches aidants ou à toute personne intéressée par le sujet.*

**Galway Pub - 10 rue du commandant Cousteau à St André de Cubzac.**

Les mardis : 6/02, 5/03, 2/04, 7/05, 4/06, 2/07, 3/09, 8/10, 5/11, 26/11, 17/12

Entre 15h et 17h

Pour plus d'informations *France Alzheimer Gironde* : Tél : 06 89 42 10 92

[francealzheimer33@gmail.com](mailto:francealzheimer33@gmail.com)

Avec le soutien de :





# Sophrologie

Avec le soutien du département, France Alzheimer Gironde vous propose un moment de répit.

Vous accompagnez une personne souffrant de troubles neurocognitifs de type maladie d'Alzheimer ou autres maladies apparentées, nous vous convions à des séances de **sophrologie**.

Dispensées par une professionnelle, ces séances vous permettront de prendre du recul face aux situations et aux émotions difficiles que vous traversez.

**Ce moment est pour vous.**

Venez vous ressourcer à la mairie de COMPS  
tous les 15 jours le vendredi de 14h30 à 15h30  
Première date : le 2 février.



Renseignement et inscription auprès de :  
Hélène Évrard (bénévole référente France Alzheimer Haute Gironde) 06 29 55 34 46