

UNE ANNÉE QUI PÉTILLE AVEC NOS AINÉ·ES

SAISON 2024

RÉVEILLER CORPS ET CERVEAU

Animé par Marion Cheucle
Kinésologue

les mercredis 10h-11h30

à partir du mercredi 10 avril
Mairie de Vollore-Montagne

Inscription :

noiram@posteo.net

06 84 51 74 13

un rendez-vous
hebdomadaire avec
nos partenaires de
la voie du corps

2€

AVEC LES BALLEES

Pensez au covoiturage,
inscrivez-vous sur MOBICAR 42
contact@lesmontsquipetillent.org
06 34 33 24 34

REPRENDRE CONSCIENCE

Animé par
Virginie Della Vedova
Professeure de Qi Kong et
praticienne en médecine chinoise

les jeudis 10h-11h30

à partir du jeudi 11 avril
Mairie de Viscomtat

Inscription :

allam.mtc@gmail.com

07 69 40 88 79

DE SON CORPS

