

SAISON 2023 – 2024

salle polyvalente, hors vacances scolaires



Contacts pour Infos

06 77 57 16 99

06 61 75 31 62

GYM : entretien LUNDI – pilates JEUDI de 19H30 – 20H30

YOGA : MERCREDI de 19H30 – 21H

Lundi 4 septembre moment de rencontre par une marche d'environ 1h –
RV 19 h devant la mairie

Les séances en salle débuteront : Gym lundi 11 septembre
Yoga mercredi 27 septembre, (1^{ère} séance découverte du yoga)

2 séances d'initiation dans chaque activité, sans obligation d'adhésion.

TARIF saison 2023-2024 : GYM - 70 € YOGA ou YOGA/GYM – 140€
compris assurance et adhésion UFOLEP

IPNS ne pas jeter sur la voie publique